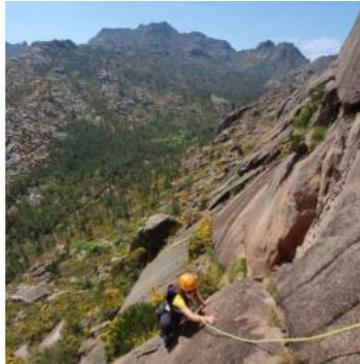


ESCALADA EN MONTE PINDO. ÉZARO (A CORUÑA)



Una actividad para iniciarse en la escalada en roca de una forma diferente, realizando una vía de varios largos de baja/media dificultad y con unos 80m de recorrido. Podremos escoger la dificultad de la vía según nuestro nivel.

Adentrarse en el Monte Pindo es toda una aventura, de camino a nuestra pared veremos enormes rocas de caprichosas formas, algunas de ellas antropomorfas modeladas por la erosión, de ahí las leyendas y el nombre "El Olimpo Celta".

Sobre la cumbre, a 627m de altitud, la recompensa está a nuestros pies: por un lado, el fin del mundo, Fisterra y por el otro la playa más larga de Galicia, Carnota. Sin duda, la mejor vista de la Costa da Morte.

EL CONCEPTO DE GUIAJE DE ESCALADA

El objetivo es disfrutar de una jornada al aire libre de la mano de un guía titulado y experimentado. Combinamos un pequeño trekking de una hora por caminos antiguos de piedra con dos horas más de escalada. Aprende a interpretar el medio ambiente, la historia del lugar y la flora endémica de este espacio protegido.

Las vías de escalada son siempre abiertas y equipadas por el guía, el único cometido es seguir sus indicaciones y divertirte.

CONTENIDOS

- ✓ Material de seguridad en la escalada. Conocer y manejar.
- ✓ Nudos y técnica gestual básica.
- ✓ Técnicas de aseguramiento y progresión.
- ✓ Interpretación del medio natural y cultural.

1.- LUGAR

ZONA

Monte Pindo.

O Fieiro, Mazaricos.

DISTANCIA (EN KM)

70 km Santiago de Compostela - 98 Km Pontevedra - 100 km A Coruña 46 Km Pontevedra - 163 Km Ourense - 165 km Lugo

2.- HORARIOS

DURACIÓN

5-6 H

HORARIOS

Variable en función de la disponibilidad del grupo.

3.- REQUISITOS

La **edad mínima** son **14 años** siempre que se venga acompañado de padres o tutores legales que asistan.

El **mínimo es de 1 persona** y el **máximo de 2 personas**.

Las paredes son muy asequibles y están al alcance de cualquier participante que tenga unas **condiciones físicas mínimas**



AVENTURAS EN GALICIA.COM



Información y reservas

Rúa Xelmírez, 21 - 15704 SANTIAGO (A Coruña)

T. 981 56 17 85 • M. 639 39 07 54

info@aventurasengalicia.com

GRUPO Viajes Tambre XG-15

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Arnés, pies de gato, casco, cuerda de escalada, asegurador, cintas express y mosquetones.

NO TE OLVIDES DE TRAER

Ropa cómoda para la actividad física y un calzado adecuado para caminar por el monte.

Mochila pequeña con agua (0'5L mínimo) y merienda.

5.- TARIFA

160 € en base a 1 persona.

112,50 € en base a 2 personas.

EL PRECIO INCLUYE

Material técnico + guía de escalada titulado TD2 + seguros de accidentes y responsabilidad civil + reportaje fotográfico

Tarifa IVA incluido.