

BARRANQUISMO, DESCENSO CAÑONES O CANYONING EN GALICIA



La modalidad de Barranquismo, también se la conoce como Descenso de Cañones o Canyoning. Es una de las actividades más demandadas en Galicia, por algo se nos conoce como la tierra de los “1.000 ríos”. Consiste en descender a pie por el cauce alto de un río. Para ello, debemos ir superando los **diferentes obstáculos** naturales que se nos vayan apareciendo, en ocasiones **rapelando**, otras **saltando**, descendiendo por los **toboganes**, **destrepandonos** por las rocas, **nadando** por sus corrientes o pozas.

Todo esto, conlleva la puesta en juego de habilidades muy diversas. Es probablemente la actividad más completa y divertida de todas las que ofrecemos. El barranco es diversión, amistad, valor, emociones fuertes, superación y naturaleza.

Todo lo que podríamos decir del descenso de barrancos sería poco. Tienes que descenderlo para que puedas creerlo. No requiere una preparación específica, cualquiera con unas mínimas condiciones puede hacerlo. Déjate llevar por AVENTURAS EN GALICIA ... seguro que... ¡REPETIRÁS!

NORTE DE GALICIA

- 1.- **BARRANQUISMO río Barbanza. Pedras. Serra do Barbanza, A Pobra do Caramiñal** 3-4 H 35 €
 Barranco bueno y bastante largo.
 Las pozas son auténticas “piscinas naturales”. Tiene toboganes grandes y saltos muy buenos.
 Hay que ir preparados para una larga expedición y saber que es una buena caminata y además por cantos rodados ...
- 2.- **BARRANQUISMO río Ribeiriño (Alto Serra Outes - Ermita de San Paio), A Coruña** 3-4 H 45 €
 Básicamente es para rapelar, unas paredes con cascadas increíbles, pero no tiene saltos.
- 3.- **BARRANQUISMO río Santa Baia (Serra de Outes - Noia) a 10 min de Noia, A Coruña** 3-4 H 40 €
 Este río es ideal para empezar, con mucha vegetación. Tiene saltos y toboganes
- 4.- **BARRANQUISMO río Xallas (Ézaro, O Pindo) a 25 min de Noia, A Coruña** 4-5 H 60 €
 Barranco muy potente, con pozas, saltos, rappelés ... Se requiere experiencia

SUR DE GALICIA

- 5.- **BARRANQUISMO río Verdugo (Pontecaldelas) Pontevedra** 2-3 H 45 €
 Tiene buenos saltos, rappelés y un paisaje espectacular.
- 6.- **BARRANQUISMO Rego da Cal (O Rosal) Pontevedra** 4-6 H 40 €
 Ideal para iniciarse en el barranquismo a un nivel medio-bajo.
 Tendrás 4 rappelés (alt max 25 mtrs) y 3 saltos (alt max 6 mtrs)
- 7.- **BARRANQUISMO río Cerves (Pozas Melón, Ribadavia) Ourense** 3-4 H Desde 40 €
 Tiene un poco de todo, es donde están las pozas de Melón.
 Tiene un tobogán pequeño, 2 rappelés (10 m y 25 m) y varios saltos (entre 2-8 m.)
- 8.- **BARRANQUISMO FAMILIAR río Almofrei. Cotobade. (Pontevedra)** 2-3 H Desde 40 €
 Barranco familiar. Ideal para niños a partir de 8 años.
- 9.- **BARRANQUISMO FAMILIAR río Cavadosa. Cerdedo. Soutelo de Montes (Pontevedra)** 3-4 H 40 €
 Barranco familiar. Ideal para niños a partir de 10 años.

10.- BARRANQUISMO FAMILIAR Pozas de Melón. (Ourense)

Barranco familiar. Ideal para niños a partir de 10 años.

2-3 H 45 €

11.- BARRANQUISMO RÍO CORTELLA. MELÓN. OURENSE. GALICIA

Barranco deportivo de granito con rápeles y un montón de saltos todos ellos opcionales.

3-4 H 50 €

12.- BARRANQUISMO RIO CARBALLAS. FORCAREI.PONTEVEDRA

Barranco de nivel medio con un rapel espectacular.

3-4 H 40 €

Posibilidad de adaptar el barranco al nivel de grupo: familiar, intermedio o incluso opción de multi-aventura con puente mono y rappeles

INTERIOR DE GALICIA

13.- BARRANQUISMO río Candís (O Barco de Valdeorras) Ourense

Tiene rappeles, pequeños toboganes y saltos a pozas

3-4 H 50 €

14.- BARRANQUISMO CORGA DA FECHA. SERRA DO XURÉS. LOBIOS. OURENSE. GALICIA

Está enclavado en un paraje natural único e idílico

El barranco más exigente de Galicia (solo para gente con mucha experiencia).

5 H 65 €

15.- BARRANQUISMO RÍO COITELADAS. SERRA DO COUREL. LUGO. GALICIA

5 horas de pura adrenalina, diversión, paisajes increíbles

4-5 H 55 €

16.- BARRANQUISMO RÍO EIRIZ. SERRA DO COUREL. LUGO. GALICIA

Barranco corto, con muy buenos rápeles de hasta 30 metros, pero muy asequibles.

3 H 45 €

17.- BARRANQUISMO RÍO FEIENTEIRAS. SERRA DO COUREL. LUGO. GALICIA

Tiene varios rápeles, algún tobogán, pasos en oposición, ...

3 H 45 €

18.- BARRANQUISMO RÍO FORCAS DO FIAL. O COUREL. LUGO. GALICIA

Tiene varios saltos y como broche final acabaremos en el tobogán natural más grande de Galicia (de 11 m de toboganazo)

3 H 50 €

19.- BARRANQUISMO RÍO REGO DO VAL. SERRA DO COUREL. LUGO. GALICIA

Tiene un increíble rapel final volado de 30 metros. Es una sucesión de rápeles de principio a fin.

5 H 60 €

20.- BARRANQUISMO RÍO ARADO. PARQUE NATURAL PENEDA GERES

Uno de los mejores barrancos de granito del norte de Portugal, ideal para combinar con el Fecha.

Lo tiene todo: rappeles de todos los gustos, saltos, pasamanos y el famoso paso de la diacasa, único en la parte oeste de Europa.

5 H 60 €

CLASIFICACION DE LOS BARRANCOS POR LUGAR (PROVINCIAS)

A CORUÑA	Pedras, Ribeiriño, Santa Baia y Xallas
PONTEVEDRA	Verdugo, Rego da Cal, Almofrei, Cadavosa y Carballas.
OURENSE	Cerves, Candís y Pozas de Melón, Cortella.
LUGO	Candís, Corga da fecha, Coiteladas, Eiriz, Forcas do Fial, Rego do Val

CLASIFICACION DE LOS BARRANCOS POR NIVEL DE DIFICULTAD

BAJO (NIVEL I). BARRANCO NIVEL INICIACIÓN O FAMILIAR

Son barrancos sencillos con poca dificultad técnica y una exigencia física baja, con escasa progresión por cuerda o sin ella directamente. Son barrancos ideales para familias, escolares o un bautizo barranquero.

Almofrei, Cavadosa y Pozas de Melón

MEDIO (NIVEL II). BARRANCO NIVEL MEDIO

Son barrancos asequibles para todo tipo de personas en los que se incluye habitualmente progresión por cuerda (rappel), saltos, toboganes, sifones...

Barbanza, Candis, Cerves superior, Eiriz, Feienteiras, Rego da Cal, Ribeiriño, Santa Baia y Verdugo.

ALTO (NIVEL III). BARRANCO NIVEL ALTO

Son barrancos más completos que nos van a exigir más a nivel físico o a nivel técnico, ideales para aquellas personas que buscan descensos más largos en el tiempo y con rápeles de mayor altura y se realizan en grupos reducidos.

Habitualmente se suele exigir experiencia previa (haber realizado algún barranco anteriormente) y buenas condiciones físicas.

Coiteladas, Cortella y Forcas do Fial

MUY ALTO (NIVEL IV). BARRANCO NIVEL MUY ALTO.

Son barrancos exigentes, adecuados e ideales para personas con experiencia y una buena condición física que buscan descubrir nuevos retos, tales como: rápeles encadenados, cabeceras aéreas, travesías por pasamanos, saltos de hasta 12 metros y se realizan en grupos reducidos.

Arado, Corda da Fecha, Rego do Val y Xallas.