

BARRANQUISMO EN EL RIO ALMOFREI Cotobade (Pontevedra) Galicia



El barranquismo en el río Almofrei se realiza en el ayuntamiento de Cotobade, muy cerca de la ciudad de Pontevedra. Es un barranco sencillo, ideal para familias, escolares o para iniciarse en el descenso de cañones ya que tiene poca dificultad técnica y no se requiere una gran condición física. En ocasiones habrá que **saltar** desde la orilla, en otras deslizarse por **toboganes naturales**, **rappelar mediante una cuerda de escalada**, hacer **des trepadas** por rocas, **nadar** y por supuesto **andar**. Es una actividad muy completa y divertida, un nuevo reto para los amantes de la naturaleza y de los deportes de montaña. Lo mejor de este barranco es la belleza del paisaje, la frondosidad del bosque y sus pozas de aguas cristalinas. Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

1.- LUGAR

ZONA

Iniciamos la actividad en el puente de Almofrei del siglo XVI. Cotobade

DISTANCIAS (KM)

9 km Viascón - 13 km Pontevedra - 14 km Pontecaldelas - 20 km Campo Lameiro - 40 km Vigo - 58 km Santiago
90 km Ourense - 134 km Lugo - 149 km A Coruña

2.- HORARIOS

DURACION

2-3 H (depende del ritmo, saltos que se repitan y de los participantes).

NIVEL

Nivel I "iniciación familiar" Bajo

HORARIOS

09:45 H

15:30 H

(*) Otros horarios consultar.

3.- REQUISITOS

Saber nadar

Grupo mínimo 4 personas

Tener cumplidos los 9 años

(*) Los menores entre 9-16 años deberán venir acompañados de un responsable.

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **traje completo de neopreno, casco, arnés, cabos de anclaje y cuerdas.**

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Bañador, zapatillas o botas de montaña que “sujeten bien el pie” y que no resbalen.
Toalla y ropa de recambio.

5.- TARIFAS

TARIFA ESTANDAR

55 € por persona (grupos de 4 personas)

50 € por persona (grupos de 5 a 12 personas)

TARIFA COLEGIOS

30 € por persona (en base a 25 o más personas)

1 gratuidad para los profesores por cada 15 alumnos de pago

La tarifa de colegios es aplicable únicamente de lunes a viernes.

El precio incluye: incluyen seguro de primera asistencia + seguro de responsabilidad civil.

Tarifas IVA incluido.

CALENDARIO GRUPOS FORMADOS

Si no consigues juntar el grupo mínimo exigido, te recomendamos consultar nuestro calendario, haciendo click [aquí](#)

6.- FICHA TÉCNICA

Para + info haz clic en el siguiente enlace:

<https://aventurasengalicia.com/actividad/barranquismo-rio-almofrei-barranco-familiar-en-cotobade-pontevedra-galicia>