

## BARRANQUISMO EN EL RÍO COITELADAS

SERRA DO COUREL (LUGO) GALICIA



El barranquismo en el río Coiteladas se realiza en A Serra do Courel, en la provincia de Lugo. Es ideal para aquellas personas que buscan descensos más largos en el tiempo y con rápeles de mayor altura. Lo reúne todo: belleza, verticalidad, diversión, rapeles (13), toboganes ... en resumen una auténtica joya de barranco que no dejará a nadie indiferente.

Cuenta con 2 zonas bien diferenciadas, el tramo inicial de río Coiteladas, el más deportivo, vertical y encañonado con varias zonas de rápeles encadenados, pasamanos... y el tramo final de Carballido, un barranco más acuático, cuenta con rápeles más arrampados y con una vegetación frondosa y salvaje.

El barranco del río Coiteladas es probablemente el mejor barranco de toda a Serra do Courel

### 1.- LUGAR

#### ZONA

Serra do Courel (Lugo) Galicia

#### TRAMOS

2 ríos: Coiteladas y Carballido intermedio, Folgoso do Courel.

#### DISTANCIAS (KM)

48 km Monforte - 58 km Barco de Valdeorras - 93 km Orense - 102 km Lugo - 165 km Santiago de Compostela - 189 km Vigo - 210 km Pontevedra - 193 km A Coruña.

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

4 H 30 MIN

#### NIVEL

Alto (nivel III)

#### HORARIOS

10:30 H (mañana)

### 3.- REQUISITOS

**Imprescindible saber nadar**

Tener una condición física mínima.

No padecer de vértigo.

**Tener experiencia rapelando.**

Edad mínima **14 años**.

Grupo mínimo 4 personas y máximo 8 personas.

## 4.- EQUIPAMIENTO

### MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **traje completo de neopreno, casco, arnés, cabos de anclaje y cuerdas.**

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes traer **calzado para mojar cerrado “deportivas” o botas ligeras de trekking.**

Es conveniente que vengas provisto de **bañador, ropa y calzado de cambio y toalla.**

Camiseta térmica o de licra para poner debajo del traje.

## 5.- TARIFAS

**65 €** por persona (en base a 4 personas)

**60 €** por persona (en base a 5 personas)

**55 €** por persona (en base 6-8 personas)

El precio incluye: material necesario + seguro de responsabilidad civil + seguro de accidente

Tarifas IVA incluido

### CALENDARIO GRUPOS FORMADOS

Si no consigues juntar el grupo mínimo exigido, te recomendamos consultar nuestro calendario, haz click [aquí](#)