

## BARRANQUISMO EN O REGO DA CAL O ROSAL (PONTEVEDRA) GALICIA



El barranquismo en O Rego da Cal se realiza cerca de O Rosal, en la provincia de Pontevedra. Es un afluente del río Tamuxe. Es un barranco que por su situación geográfica y debido a la erosión por acumulación de sedimentos, tiene una situación bastante cambiante, muy abierto en su parte inicial, pero muy tupido en la parte final.

Tendremos que caminar durante unos 30 minutos por os Muiños do Folón hasta llegar a una gran poza de agua cristalina donde iniciaremos el descenso.

Se trata de un barranco relativamente largo, de nivel medio-bajo en el cual tendrás que rapelar, saltar, descender por toboganes e incluso caminar por un paso estrecho en forma de embudo, lo cual hace que este tramo sea bastante técnico.

Lo mejor de este barranco es la belleza del paisaje, la frondosidad del bosque y sus pozas de aguas cristalinas.

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

### 1.- LUGAR

#### ZONA

O Rosal, a 3 Km del centro.

#### ACERCAMIENTO

Desde la entrada a los molinos do Folón tenemos un acercamiento de unos 30 min andando

#### DISTANCIAS (KM)

5 km A Guardia - 25 km Tui - 30 km Baiona - 48 km Vigo - 77 km Pontevedra - 120 km Ourense - 136 km Santiago Compostela  
206 km A Coruña - 212 km Lugo

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

½ jornada o jornada completa (3 H - 5 H APROX dependiendo del número de participantes y de su forma física)

#### NIVEL

Medio (Nivel II)

#### HORARIOS

10:00 H + 15:30 H. Otros horarios consultar

### 3.- REQUISITOS

#### **Saber nadar**

Formar un **grupo mínimo de 6 personas** o acoplarse algún grupo formado.

Tener cumplidos los **14 años** (los menores de edad, deberán venir acompañados de un responsable).

### 4.- EQUIPAMIENTO

#### MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **traje completo de neopreno, casco, arnés, cabos de anclaje y cuerdas.**

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

#### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes traer **calzado para mojar cerrado "deportivas" o botas ligeras de trekking.**

Es conveniente que vengas provisto de **bañador, ropa y calzado de cambio y toalla.**

## **5.- TARIFA**

**50 €** por persona (en base a 8 - 12 personas)

El precio incluye: seguro de responsabilidad civil + material necesario + monitor-guía  
Tarifas IVA incluido.

## **CALENDARIO GRUPOS FORMADOS**

Si no consigues juntar el grupo mínimo exigido, te recomendamos consultar nuestro calendario, haciendo click [aquí](#)