

BARRANQUISMO EN EL RIO REGO DO VAL SERRA DO COUREL (LUGO) GALICIA



El barranquismo en el río Rego do Val se realiza en plena Serra do Courel, en la provincia de Lugo.

Es uno de los barrancos más verticales y aéreos de la zona. Es un descenso para los coleccionistas de paisajes increíbles y los amantes del rapel ya que tiene nada más y nada menos que 19 rapeles de todos los gustos (arrampados, verticales, aéreos, técnicos, largos, pasamanos...), todo esto sumado a un entorno natural casi selvático y a un último rapel, mitad aéreo, mitad en pared, con una preciosa vista panorámica de Folgoso y por el cual descenderemos hasta la base de la famosa cascada da Pedreira, una pared de pizarra blanda de unos 30 m de altura para que os marchéis con una gran sensación y con ganas de más.

Es un barranco exigente, de fácil acceso, adecuado e ideal para personas con experiencia y una buena condición física que buscan descubrir nuevos retos.

1.- LUGAR

ZONA

Serra do Courel (Lugo)

TRAMOS

Río Rego do Val, Folgoso do Courel.

DISTANCIAS (KM):

48 km Monforte - 58 km Barco de Valdeorras - 93 km Orense - 102 km Lugo - 165 km Santiago de Compostela - 189 km Vigo - 193 km A Coruña - 210 km Pontevedra

2.- HORARIOS

DURACIÓN

4-5 H (depende del ritmo y de los participantes).

NIVEL

Alto (Nivel IV)

FECHAS DE REALIZACIÓN

Abril - noviembre

HORARIO

10:30 H

Otros horarios consultar.

3.- REQUISITOS

Imprescindible saber nadar

Tener una condición física mínima.

No padecer de vértigo.

Tener experiencia rapelando.

Grupo mínimo de **3 personas** y máximo de **8 personas**

Edad mínima **16 años**

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **traje completo de neopreno, casco, arnés, cabos de anclaje y cuerdas.**

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes traer **calzado para mojar cerrado “deportivas” o botas ligeras de trekking.**

Es conveniente que vengas provisto de **bañador, ropa y calzado de cambio y toalla.**

Camiseta térmica o de licra para poner debajo del traje.

5.- TARIFA

80 € por persona	(Si formas un grupo de 3 personas)
70 € por persona	(Si formas un grupo de 4 personas)
65 € por persona	(Si formas un grupo de 5-6 personas)
60 € por persona	(Si formas un grupo de 7-8 personas)

El precio incluye: seguro de responsabilidad civil + material necesario + monitor-guía

Tarifas IVA incluido.

CALENDARIO GRUPOS FORMADOS

Si no consigues juntar el grupo mínimo exigido, te recomendamos consultar nuestro calendario, haciendo click [aquí](#)