

## BICICLETA EN LA ISLA DE AROUSA (PONTEVEDRA) GALICIA



La bicicleta en la Isla de Arousa te permite conocer el Parque Natural del Carreirón o recorrer el perímetro de la isla. La bicicleta es una forma única de descubrir los parajes que alberga este lugar tan bello y natural.

El recorrido en bici discurre por un entorno llano y sin dificultad.

A Illa de Arousa es un lugar ideal para disfrutar de su sendero costero, sus playas, puertos de pesca y rincones llenos de tranquilidad como son el Faro de Punta Cabalo o el Mirador do Con do Forno.

También podrás involucrarte por la paz y naturaleza que ofrece el Carreirón, un entorno protegido en el cual los pinares y las calas de arena son los protagonistas.

La bicicleta puede convertirse en el mejor medio para conocer A Illa de Arousa, tanto para grupos como para aquellos que desean pasar un momento a solas de tranquilidad y desconexión.

Contamos con diferentes modelos de bicicletas, tanto de paseo, como de mountain bike, pulmonares, eléctricas, tándem... Disponemos de diferentes tamaños, así como complementos, tales como silla porta bebés, semi-tandem o carritos para niños, de modo que ningún miembro de la familia deje de disfrutar de este paraíso que tiene A Ría de Arousa.

### 1.- LUGAR

#### ZONA

A Illa de Arousa (Pontevedra)

#### DISTANCIAS (KM)

9 Km Cambados - 14 km Villagarcía - 24 km Sanxenxo – 31 Pontevedra - 60 km Santiago de Compostela - 61 km Vigo  
130 km A Coruña - 134 km Ourense - 175 km Lugo

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

4 H      ½ jornada  
8 H      Jornada completa

#### HORARIOS

**10:00 H - 14:00 H**      MEDIA JORNADA  
**16:00 H - 20:00 H**      MEDIA JORNADA  
**10:00 H - 20:00 H**      JORNADA COMPLETA.

Horarios a convenir por el cliente (finalización del alquiler 20:00 H). Otros horarios consultar

### 3.- REQUISITOS

#### **Saber montar en bicicleta**

#### **Menores hasta 14 años acompañados de adultos**

La actividad se realiza sin guía puesto que carece de dificultad y damos las explicaciones necesarias sobre la ruta y la zona de A Illa de Arousa

Además, facilitamos sillas porta bebés para los casos en los que se requiere, casco, candado y mapa de la zona

**Bicicleta de paseo o de montaña**, con diferentes tamaños para adaptarse mejor al cliente

## 4.- EQUIPAMIENTO

### MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **bicicleta, casco, mapa, candado, silla porta bebés**

### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

**Ropa y calzado deportivo o cómodo** para realizar ejercicio.

En **verano** es recomendable llevar **protección solar y agua** para hidratarse

## 5.- POSIBLES RUTAS

### 1.- FARO DE PUNTA CABALO Y PLAYA DE AREA SECADA

Ideal para hacer solo o en familia. Es un recorrido tranquilo en el cual podrás disfrutar de un paisaje de gran belleza natural y cultural, al conocer los puertos que se localizan en este pueblo arousano, el núcleo urbano en donde se concentra la actividad del día a día, el Faro de Punta Cabalo, que nos muestra la panorámica de A Ría de Arousa y la playa de Area Secada, una de las más concurridas de la zona. Una ruta sin dificultad que permite descubrir un lugar único en la zona.

**DISTANCIA** 5 Km por carril bici + 2 Km pasando por el centro del pueblo para la vuelta.  
**RECORRIDO** Zona norte de A Illa de Arousa.  
**NIVEL** Bajo.

### 2.- PARQUE DE CARREIRÓN

Desde el puente que da acceso al municipio de A Illa de Arousa hasta el Parque de Carreirón se puede disfrutar de una ruta en bicicleta por el carril bici que nos lleva a descubrir las playas de la zona norte de A Illa de Arousa como son la playa de O Bao, la playa de Camaxe o la playa de Xastelas, que da inicio al parque. Es una manera relajada de conocer el litoral arousano y disfrutar de las vistas que ofrece sobre la ría.

Del mismo modo, al llegar al Parque de Carreirón se puede realizar una ruta por el interior del mismo, disfrutando de los pinares y calas que forman el lugar y avistar las aves migratorias que se localizan en él.  
El recorrido por el carril bici y el parque se pueden realizar conjuntamente sin dificultad.

**DISTANCIA** 3 Km por carril bici + 3 km de vuelta.  
Posibilidad de realizar recorrido por el interior del Parque de Carreirón (3'5 km).  
**RECORRIDO** Zona sur de A Illa de Arousa  
**NIVEL** Bajo

### 3.- PERIMETRO ISLA DE AROUSA

En este tour podrás conocer todo el litoral de la Isla de Arousa, pasando por el carril bici por muchas playas, los dos puertos de la isla, el Parque del Carreirón, el molino de mareas, el faro de Punta Cabalo, los rincones más bonitos y escondidos del pueblo, el mirador Con do Forno (también conocido como el del Santo) desde dónde se pueden observar las mejores vistas de la Isla.

**DISTANCIA** 20-25 Km (según ruta y desvíos)  
**RECORRIDO** Perímetro de la Isla pudiendo desviarse para conocer el centro del pueblo o el mirador del Santo.  
**NIVEL** Bajo - medio.

Haz click [aquí](#) para ver y/o descargar el track en gps

## 6.- TARIFAS

### **PARTICULARES (ALQUILER LIBRE)**

#### **BICICLETA ESTANDAR**

15 € Alquiler 4 H

20 € Alquiler 8 H

#### **BICICLETA ELECTRICA**

25 € Alquiler 4 H

35 € Alquiler 8 H

#### **BICICLETA TANDEM** (bicicleta para 2 adultos)

30 € Alquiler 4 H

40 € Alquiler 8 H

#### **BICICLETA SEMI-TANDEM** (bicicleta para 1 adulto + 1 niño de hasta 8 años habitualmente, depende de la altura y el peso)

30 € Alquiler 4 H

40 € Alquiler 8 H

#### **CARRITO REMOLQUE NIÑOS** (máximo 44 kg)

15 € Alquiler 4 H

20 € Alquiler 8 H

#### **SILLA NIÑOS (PORTA BEBE)** (máximo 22 kg)

**GRATIS**

#### **GUIA ACOMPAÑANTE**

60 € (4 H)

80 € (8 H)

### **GRUPOS (ALQUILER LIBRE + MONITORES)**

#### **RUTA EN BICICLETA COLEGIOS**

15 € COLEGIOS (4 H)

La tarifa incluye monitores y asistencia en la actividad.

#### **GYMKANA EN BICICLETA (COLEGIOS)**

18 € COLEGIOS (3-4 H)

Es una especie de búsqueda del tesoro en bicicleta. Se organiza la actividad supervisada por monitores.

#### **GYMKANA EN BICICLETA (ADULTOS O EMPRESAS)**

33 € (3-4 H)

Es una especie de búsqueda del tesoro en bicicleta (mínimo 8 personas). Se organiza la actividad, pero el grupo va por libre.

#### **NOTAS A TENER EN CUENTA...**

1.- Todas estas tarifas son de **alquiler de material** (bicicleta y casco), excepto la actividad de bicicletas con colegios y la gymkana que incluye una ruta guiada o supervisada por parte de los monitores.

2.- Existe la posibilidad de **descargar una app** (de forma gratuita) de la isla a modo de guía para orientarnos por dónde tenemos que ir y además que nos vaya mostrando con fotos e información todos los **waypoints** (lugares de interés).