

BUCEO EN FOZ BAUTISMO Y CURSO DE INICIACIÓN - RÍA DE FOZ



El bautismo de buceo en Foz ofrece la posibilidad de realizar un curso de iniciación al maravilloso mundo subacuático. El mar Cantábrico y el espectacular litoral de la Ría de Foz es un escenario ideal para realizar las primeras inmersiones en el mundo del buceo. El entorno de costa entre Viveiro y Ribadeo constituye un marco perfecto para practicar buceo y dejarnos sorprender por lo que nos muestra el fondo de esta parte de la costa gallega. Hay varias opciones para disfrutar de esta experiencia:

BAUTISMO DE BUCEO

El fin del bautismo de buceo (Discover Scuba Diving) es descubrir de una manera fácil y controlada el mundo submarino. Bucear es mucho más sencillo de lo que crees. Contamos con personal altamente cualificado que te acompañará en esta primera experiencia, para poder aprender las técnicas básicas de control de la flotabilidad y estar cómodo con el equipo desde el primer día.

El pack consiste en una breve explicación teórica + inmersión en aguas confinadas (30-45 min aprox). Durante la inmersión irás acompañado de un instructor con el que experimentarás las sensaciones del buceo. Además, ganarás créditos para el curso de iniciación de buceo (OWD).

CURSO DE INICIACIÓN

El curso de iniciación (Open Water Diver, también llamado OWD) es el curso de iniciación al buceo más extendido a nivel mundial. Una vez obtenida esta titulación, podrás bucear siempre que quieras, en cualquier parte del mundo. Convertirse en un buceador de aguas abiertas de PADI es la mejor manera para empezar tu aventura de buceo, gracias precisamente a su prestigio y reconocimiento internacional.

A través de una formación personalizada nos aseguramos de que te sientas realmente cómodo bajo el agua, practicando las habilidades con el equipo que utilizarás.

La certificación de este curso te capacita para bucear hasta los 18 m. de profundidad.

El curso Open Water Diver consta de 3 partes:

TEORÍA

Consta de 5 módulos, en los que aprenderás las técnicas básicas de manejo y seguridad del equipo de buceo, cómo influyen las leyes físicas bajo el agua (presión, temperatura...), fisiología del cuerpo humano, biología de especies marinas y cuál deberá ser tu comportamiento bajo el agua. La parte teórica la puedes realizar de forma asistencial o mediante el sistema de enseñanza online PADI (método que permite elegir cuándo estudiar).

SESIÓN DE FORMACIÓN EN PISCINA O EN AGUAS CONFINADAS

tiempo de adaptarse al medio subacuático y familiarizarse con el equipo antes de empezar con tus inmersiones de formación en mar abierto.

CUATRO SESIONES EN MAR ABIERTO

inmersiones en las que podrás poner en práctica los conocimientos aprendidos durante la teoría y la sesión de formación en piscina.

1.- LUGAR

ZONA

El punto de encuentro es en nuestras instalaciones, en el centro de **Foz**.

DISTANCIAS DESDE FOZ (KM)

15 km Burela - 23 Km Mondoñedo - 30 km Ribadeo - 38 km Viveiro - 53 Km Navia - 55 km O Barqueiro - 98 Km Cedeira -106 km Ourense - 111 km Lugo - 144 km A Coruña - 163 km Santiago de Compostela - 223 Km Pontevedra - 248 Km Vigo

2.- HORARIOS

DURACIÓN "BAUTISMO"

La duración del bautismo es de **45 min** aprox.

DURACIÓN "CURSO DE INICIACIÓN"

La duración del curso es de **40 H** (divididas en 5-6 días), siempre y cuando se cumplan los objetivos y destrezas mínimas requeridas.

HORARIOS

Los horarios de las inmersiones están sujetos a disponibilidad, así como a las mareas y a las condiciones del mar.

3.- REQUISITOS

REQUISITOS "BAUTISMO"

Saber nadar.

Tener una edad mínima de 16 años.

REQUISITOS "CURSO DE INICIACIÓN"

Saber nadar.

Tener una edad mínima de 16 años.

Presentación de un certificado médico oficial.

Presentación de 2 fotografías tamaño carné.

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO "BAUTISMO"

Facilitamos todo lo necesario para realizar la actividad: **material completo de buceo, explicación teórica y práctica, seguro de buceo** durante la actividad, **acompañamiento de un instructor** de buceo en una proporción 1:1 o 1:2.

MATERIAL INCLUIDO "CURSO DE INICIACIÓN"

Facilitamos todo lo necesario para realizar la actividad: **material completo de buceo** durante todas las inmersiones del curso, **clases teóricas y prácticas, material didáctico** necesario, **seguro de buceo** durante la duración del curso, **acompañamiento de un instructor** de buceo, **tasas de exámenes, tramitaciones, certificado y carné oficial del título Open Water Diver de PADI**.

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Bañador, ropa y calzado de cambio y toalla.

5.- TARIFAS

BAUTISMO

75 € por persona

CURSO

390 € por persona Curso de iniciación.

EL PRECIO INCLUYE: seguro de responsabilidad civil + material necesario + monitor-guía. Tarifas IVA incluido.