

## COASTERING EN CANGAS DO MORRAZO "COSTA DA VELA" (PONTEVEDRA)



El coastering en Galicia se realiza principalmente en la zona de Cangas do Morrazo, conocido también como "A Costa da vela". Esta actividad se puede organizar en 2 tramos diferentes según el nivel de dificultad:

Nivel I: Desde la Playa de Melide hasta la Playa de Barra.

Nivel II: Desde la Playa de Donón hasta la Playa de Melide.

Es un lugar idóneo para la práctica de esta modalidad debido a las características orográficas que presenta su litoral.

Es una actividad muy estética, dinámica y divertida que discurre por un paraje muy bello, inaccesible y salvaje de la costa.

El coastering es una actividad deportiva que implica recorrer la costa utilizando diferentes técnicas de progresión integrando senderismo, natación, saltos al agua (opcionales), exploración de cuevas, buceo, rapel... Tendremos la oportunidad de explorar un entorno natural excepcional y de difícil acceso donde podremos observar una variada fauna marina.

Esta aventura nos recuerda un poco al barranquismo o al descenso de cañones, pero con la diferencia de que, en vez de hacerse en el río, se realiza en el mar.

### 1.- LUGAR

#### ZONA

Costa da Vela (entorno ría de Vigo).

#### DISTANCIAS (KM)

5 km Moaña - 8 km Bueu - 20 km Marín - 27 km Vigo - 28 km Pontevedra - 95 km Santiago de Compostela - 116 km Ourense - 165 km A Coruña - 208 km Lugo

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

½ jornada (3-4 H)

#### NIVEL

Bajo-medio

#### HORARIOS

Se realiza en turno de mañana en función de las mareas

### 3.- REQUISITOS

Es imprescindible y obligatorio **saber nadar**

Es conveniente **tener una buena forma física**

La edad mínima es de **14 años**

No padecer vértigo

Es necesario formar un grupo **mínimo de 3 personas**

### 4.- EQUIPAMIENTO

#### MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **traje completo de neopreno, casco, arnés, de seguridad.**

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

#### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes traer **bañador, un calzado deportivo con buena suela** que no te importe mojar, **camiseta térmica o de licra** para poner por debajo del traje q y **toalla**. Ropa y calzado de recambio

### 5.- TARIFAS

#### NIVEL I Y NIVEL II

60 € por persona	(en base a 3 personas)
55 € por persona	(en base a 4 personas)
50 € por persona	(en base a 5-6 personas)
45 € por persona	(en base a 7 -12 personas)

#### NIVEL I

El tramo del nivel I es desde la Playa de Melide hasta la Playa de Barra

#### NIVEL II

El tramo del nivel II es desde la Playa de Donón hasta la Playa de Melide

Nuestras tarifas incluyen, seguro de R.C. y accidentes.

Tarifas IVA incluido.

### 7.- FICHA TÉCNICA

Para + info haz clic en el siguiente enlace:

<https://aventurasengalicia.com/actividad/coastering-en-galicia-cangas-do-morrazo-moana-ria-de-vigo-pontevedra>