

COASTERING EN CORCUBIÓN RÍA DE NOIA Y MUROS. COSTA DA MORTE. A CORUÑA



Se recorre un entorno natural único.

Es un lugar idóneo para la práctica de esta modalidad debido a las características orográficas que presenta su litoral. Es una actividad muy estética, dinámica y divertida que discurre por un paraje muy bello, inaccesible y salvaje de la costa. Durante su recorrido, podrás visitar cuevas, realizar saltos (opcionales todos) y teniendo en todo momento unas vistas privilegiadas de las Islas Cíes.

Esta aventura nos recuerda un poco al barranquismo o al descenso de cañones, pero con la diferencia de que, en vez de hacerse en el río, se realiza en el mar.

El coastering consiste en atravesar una zona de costa utilizando diferentes técnicas de progresión, como caminar, nadar, saltar al agua, bucear o incluso en alguna ocasión rappelar.

1.- LUGAR

ZONA

Ría de Corcubión (entorno Costa da Morte)

DISTANCIAS (KM)

2 km Cee - 11 km Finisterre- 13 km O Pindo - 14 km Ézaro - 21 km Muxía - 40 km Camariñas - 74 km Santiago de Compostela - 96 km A Coruña - 128 km Pontevedra - 152 km Vigo - 173 km Ourense - 192 km Lugo

2.- HORARIOS

DURACIÓN

4 H aproximadamente

NIVEL

Bajo-medio

HORARIOS

El horario depende de la marea. Es conveniente estar **2 H antes de la pleamar** (consultar opciones)

3.- REQUISITOS

El coastering se puede realizar, siempre y cuando, las condiciones climatológicas y del océano Atlántico nos los permitan. Imprescindible **saber nadar**.

La **edad mínima** es de **14 años**

Es necesario formar un **grupo mínimo de 6 personas**.

Si sois menos consultar quizás os podamos "acoplar" algún grupo formado

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **traje completo de neopreno, calcetines, casco, arnés de seguridad.**

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes traer **bañador, un calzado deportivo** que no te importe mojar, y **toalla.**

5.- TARIFAS

50 € (en base a 3 personas)

45 € (en base 4 - 6 personas o uniéndose a un grupo formado)

40 € (en base 7 o más personas)

Nuestras tarifas incluyen, seguro de R.C. y accidentes.

Tarifas IVA incluido.