

## ESPELEOLOGIA EN CUEVA ARCOIA O COUREL (LUGO) GALICIA



La espeleología en cueva Arcoia se realiza en O Courel, en la provincia de Lugo.

Esta cueva es quizás **la más bonita y más rica en cuanto a formaciones** de todo Galicia.

Podrás descubrir y admirar impresionantes **estalactitas y estalagmitas**, que se van formando a lo largo de los años, por la precipitación de los minerales que se van disolviendo en las aguas subterráneas que se filtran a través del techo de la cueva.

La cueva se encuentra a 30 min andando de donde dejamos el coche, la entrada y la salida es por el mismo sitio.

Habitualmente esta cueva no suele tener agua. Durante su recorrido, te encontrarás con gateras y trepadas fáciles.

Para tu seguridad, en todo momento te acompañarán nuestros guías especializados.

### 1.- LUGAR

#### ZONA

A Seara. O Courel (Lugo)

La cueva está en el pueblo de Céramo (a 12 km de A Seara)

#### DISTANCIAS (KM)

26 km Quiroga - 59 km Monforte - 60 km O Barco - 103 km Ourense - 111 km Lugo - 179 km Santiago de Compostela

196 km Pontevedra - 196 km Vigo - 204 km A Coruña

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

½ jornada (mañana o tarde). Tiempo aprox. **3-4 H** (depende del ritmo de los participantes)

#### HORARIOS

**10:00 H - 15:00 H** mayo - septiembre

**10:30 H** octubre - abril

Otros horarios consultar

### 3.- REQUISITOS

**No tener claustrofobia.**

**Condición física que te permita caminar** por el monte durante 3-4 H para hacer la actividad con seguridad y disfrutando de ella.

La **edad mínima son 13 años** siempre que se venga acompañado de padres o tutores legales.

Grupo **mínimo de 5 personas** (si sois menos gente, consultar opciones de unirse a un grupo formado)

### 4.- EQUIPAMIENTO

#### MATERIAL INCLUIDO

Facilitamos todo el material necesario para realizar la actividad: buzo, casco, arnés y sistema de iluminación individual.

#### NO TE OLVIDES DE TRAER /CONSEJOS

Es conveniente llevar **calzado de suela fuerte** (botas de montañas o similar) que agarre bien el pie, **toalla** y **ropa de recambio**.

## **5.- TARIFAS**

<b>65 €</b> por persona	(en base 4 personas)
<b>50 €</b> por persona	(en base 5 personas)
<b>45 €</b> por persona	(en base 6 - 10 personas o uniéndose a un grupo formado)
<b>40 €</b> por persona	(grupos de más de 10 personas)

## **A TENER EN CUENTA ...**

La tarifa varía en función al número de personas. Cuanta más gente vaya ese día, será más económica. En el caso de no formar grupo, se aplicará la tarifa contratada inicialmente.

## **TARIFA COLEGIOS**

**25 €** por persona (Aplicable a colegios > 20 alumnos y si se realiza la actividad de lunes a viernes no festivos)

**El precio incluye:** material necesario + seguro de responsabilidad civil + interpretación del medio por parte del guía. Tarifas IVA incluido.

## **CALENDARIO GRUPOS FORMADOS**

Si no consigues juntar el grupo mínimo exigido, te recomendamos consultar nuestro calendario, haciendo click [aquí](#)