

## GYMKANA EN BICICLETA ISLA DE AROUSA. (PONTEVEDRA)



La gymkana en bicicleta en la isla de Arousa, en la provincia de Pontevedra, en plena naturaleza.

Se trata de una opción ideal para grupos, tanto grupos de amigos, familias como estudiantes.

La actividad consiste en encontrar los puntos señalizados con balizas por toda la isla, en la menor brevedad de tiempo posible. Dividiremos al grupo en diferentes equipos y se les proporcionará unos mapas que les señalará los senderos de la zona. Se trata de una actividad que ayuda a fomentar el trabajo en equipo y la comunicación.

Los participantes se moverán en bicicleta para ir recorriendo la isla, conociendo el litoral gracias a un extenso carril bici. Durante el recorrido, deberán ir sorteando varias pruebas y retos, como tomarse selfies en determinados puntos de la isla, interpretar los mapas facilitados, interactuar con la gente de la isla para seguir avanzando y conociendo gran parte del entorno de A Illa de Arousa, como el entorno natural del Parque de Carreirón, el Faro Punta Cabalo, el Mirador Con do Forno o el puerto.

### 1.- LUGAR

#### ZONA

A Illa de Arousa (Pontevedra)

#### DISTANCIAS (KM)

9 km Cambados - 14 km Villagarcía - 24 km Sanxenxo - 31 Pontevedra - 60 km Santiago de Compostela - 61 km Vigo  
130 km A Coruña - 134 km Ourense - 175 km Lugo

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

½ jornada (4 H)

#### HORARIOS

10:00 H o 14:00 H

16:00 H - 20:00 H

Horarios a convenir por el cliente (finalización del alquiler 20:00 H).

Otros horarios consultar

### 3.- REQUISITOS

Para grupos escolares está actividad está **recomendada para niños a partir de 11 años** (de 6º primaria en adelante)

Para grupos no escolares se requiere un **grupo mínimo de 8 personas**, los menores tienen que ir acompañados de un adulto.

#### 4.- EQUIPAMIENTO

##### MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **bicicleta, casco, mapa orientación, soporte para móvil**

##### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

**Ropa y calzado deportivo o cómodo** para realizar ejercicio.

En **verano** es recomendable llevar **protección solar y agua** para hidratarse

#### 5.- TARIFAS

##### PARTICULARES

**35 €** por persona

##### COLEGIOS O GRUPOS

**18 €** por persona

Para grupos de 20 o más personas. Menos gente consultar.

##### El precio incluye:

Monitores + seguros de responsabilidad civil y accidentes + material necesario para realizar la actividad

+ servicio de reposición y asistencia durante la actividad

Tarifas IVA incluido.