

KAYAK DE MAR DESDE LA PLAYA DE LA LANZADA HASTA O CON NEGRO



Esta ruta en kayak de mar se realiza cerca de la Playa de la Lanzada hasta O Con Negro en San Vicente do Mar. Transcurre por una zona de gran belleza con una zona de rocas muy curiosas, un paseo marítimo y numerosas playas. Durante el recorrido podremos observar también numerosas calitas con agua de color azul turquesa.

La salida se realiza desde la playa de Raeiros, a medio camino entre la Playa de la Lanzada y San Vicente do Mar. A medida que avanzamos por la ruta, si el tiempo lo permite, tendremos ocasión de darnos algún que otro baño. Pararemos en alguno de los chiringuitos de la zona y un rato en Con Negro para dar un paseo por los antiguos cañones militares.

1.- LUGAR

ZONA

Habitualmente solemos quedar en la Playa de Raeiros, entre justo al pasar el restaurante Arrocería de La Lanzada, a mitad de camino entre la Playa de la Lanzada y San Vicente do Mar.

En ocasiones también solemos quedar en la Playa de Area Grande, cerca de San Vicente de O Grove.

RECORRIDO

El recorrido tiene 6 kilómetros.

Playa de Raeiros, Playa de Area da Cruz, San Vicente do Mar, Nautico de San Vicente, Pedras Negras, Playa de Abelleira, Playa de Canelas, Playa de Agueira, Playa de Borreiro y Playa de O Con Negro.

DISTANCIAS DESDE LA PLAYA DE LA LANZADA (KM)

5 km O Grove - 9 km Sanxenxo - 38 km Isla de Arousa - 32 km Pontevedra - 64 km Vigo - 77 km Santiago de Compostela
147 km A Coruña - 153 km Ourense - 177 km Lugo

2.- HORARIOS

DURACIÓN

3 H 30 MIN APROX.

HORARIOS

11:00 H (turno de mañana) - **16:00 H** (turno de tarde)

Otros horarios consultar.

3.- REQUISITOS

Saber nadar

Grupo mínimo es de 6 personas (si no reúnes el grupo mínimo, consultar la posibilidad de poder acoplarlos a un grupo)

Esta ruta habitualmente la hacemos únicamente con adultos (menores consultar el estado del mar).

Kayaks biplazas

(* Los **kayaks individuales** tan solo son para los guías.

En caso de ser un grupo impar (ej. 7 personas, una de los participantes deberá ir en kayak doble con el guía)

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **kayak, palas, chaleco salvavidas, bolsas estanco** para poder llevar un móvil. Eso sí, no se cobran por su uso, pero tampoco nos responsabilizamos si les entra agua a los teléfonos, muchas veces fallan.

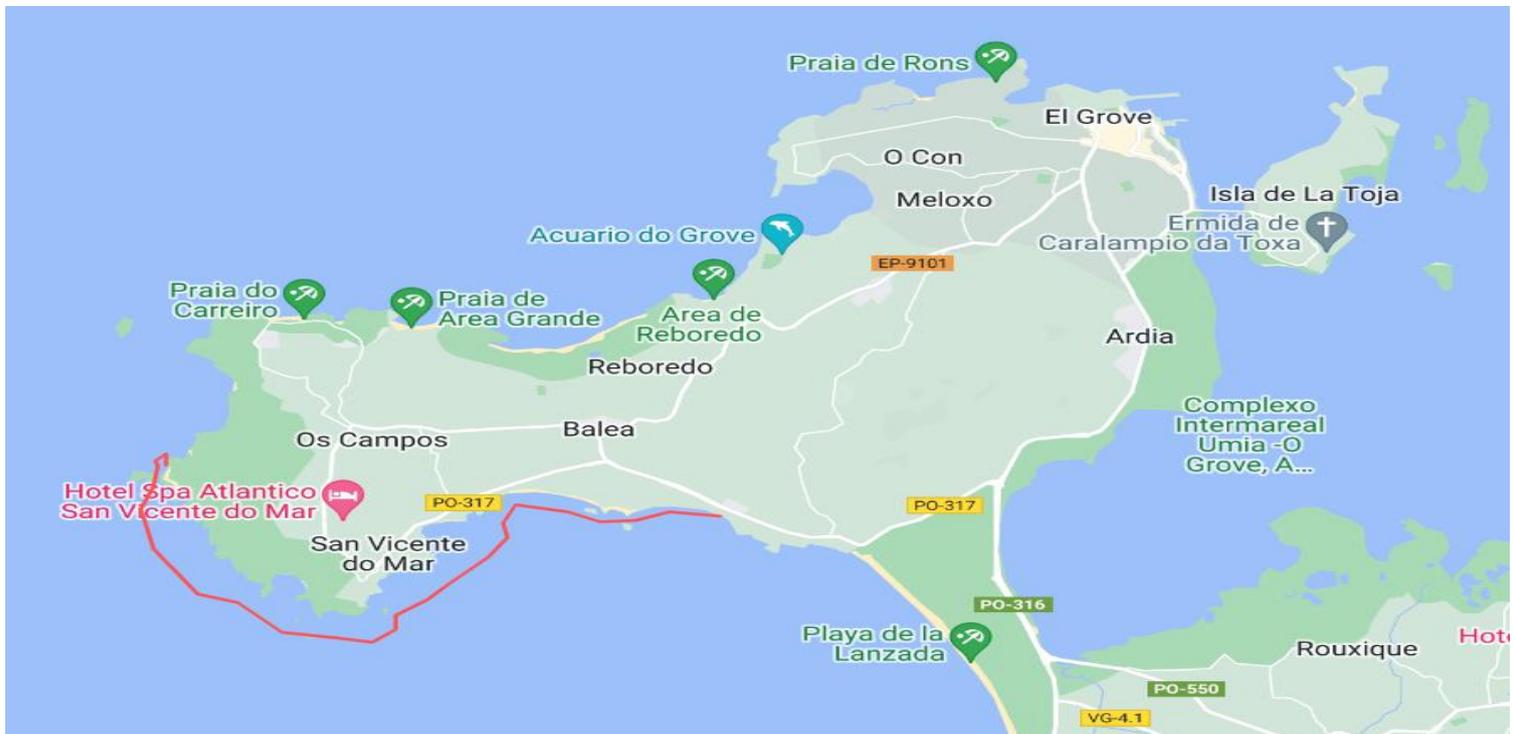
Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes traer **bañador, toalla, chanclas o tenis viejos que se puedan mojar**.

Es conveniente que vengas provisto de **crema y gorra y agua para hidratarse**.

5.- MAPA RUTA



Para ver las rutas en el mapa, haz click [aquí](#)

6.- TARIFA

35 € por persona.

El precio incluye: Seguros R.C y accidentes + guía.

Tarifa IVA incluido.