AVENTURAS EN GALICIA.COM

Información y reservas
Rúa Xelmírez, 21 - 15704 SANTIAGO (A Coruña)
T. 981 56 17 85 - M. 639 39 07 54
info@aventurasengalicia.com
GRUPO Viajes Tambre XG-15

# KAYAK DE MAR DESDE LA PLAYA DE LA LANZADA HASTA LA PLAYA DE MONTALVO.

Esta ruta en kayak de mar transcurre desde la Playa de la Lanzada hasta la Playa de Montalvo, y se trata de una ruta de ida y vuelta.
Consta de un recorrido que bordea todo el litoral de Sanxenxo, situado en las Rías Baixas, provincia de Pontevedra.
La playa de la Lanzada es uno de los arenales más emblemáticos de Galicia, con sus más de 2km de longitud. Al lado de la Ermita de la lanzada, se encuentra la playa de Areas Gordas, que es desde dónde partirá esta ruta.

Durante todo el recorrido, tendremos la oportunidad de remar por zonas preciosas de acantilados y visitar a pequeñas playas que se encuentran escondidas por su difícil acceso desde tierra.
Acabaremos en las cristalinas aguas de la Playa de Montalvo y allí podremos darnos un chapuzón cómo broche final de la travesía.

## 1.- LUGAR

**ZONA**

Habitualmente solemos quedar en la Playa de la Lanzada. Pontevedra.
En ocasiones también solemos quedar en la Playa de Area Grande, cerca de San Vicente de O Grove.

**RECORRIDO**

El recorrido tiene **14 kilómetros** (7 km ida + 7 km vuelta)
Playa de la Lanzada, Ermita de Nuestra Señora la Lanzada, Playa de Foxos, Punta Faxilda, Playa de Pragueira, Playa de Bascuas y Playa de Montalvo.

**DISTANCIAS DESDE LA PLAYA DE LA LANZADA (KM)**

5 km O Grove - 9 km Sanxenxo - 38 km Isla de Arousa - 32 km Pontevedra - 64 km Vigo - 77 km Santiago de Compostela
147 km A Coruña - 153 km Ourense - 177 km Lugo

## 2.- HORARIOS

**DURACIÓN**

Variable en función de la ruta elegida.

**HORARIOS**

**11:00 H** (turno de mañana) - **16:00 H** (turno de tarde)
Otros horarios consultar.

## 3.- REQUISITOS

**Saber nadar**
**Grupo mínimo es de 6 personas** (si no reúnes el grupo mínimo, consultar la posibilidad de poder acoplaros a un grupo)
Esta ruta habitualmente la hacemos únicamente con adultos (menores consultar el estado del mar).
Kayaks biplazas

(*) Los **kayaks individuales** tan solo son para los guías.
En caso de ser un grupo impar (ej. 7 personas, una de los participantes deberá ir en kayak doble con el guía)

Información y reservas
Rúa Xelmírez, 21 - 15704 SANTIAGO (A Coruña)
T. 981 56 17 85 - M. 639 39 07 54
info@aventurasengalicia.com
GRUPO Viajes Tambre XG-15

## 4.- EQUIPAMIENTO

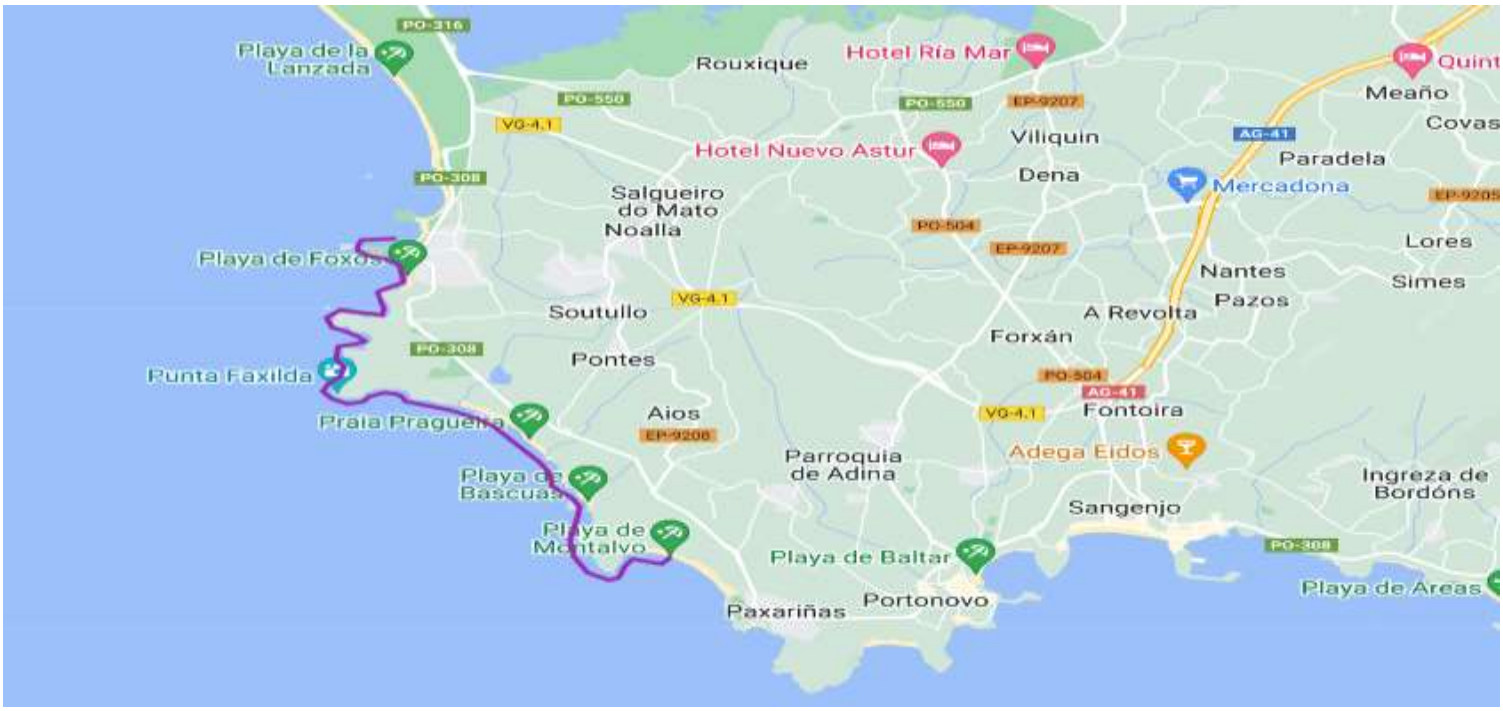
**MATERIAL INCLUIDO**

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **kayak, palas, chaleco salvavidas, bolsas estanco** para poder llevar un móvil. Eso sí, no se cobran por su uso, pero tampoco nos responsabilizamos si les entra agua a los teléfonos, muchas veces fallan.
Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

**NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS**

Debes traer **bañador, toalla, chanclas o tenis viejos que se puedan mojar.**
Es conveniente que vengas provisto de **crema y gorra y agua para hidratarse.**

## 5.- MAPA RUTA




Para ver las rutas en el mapa, haz click **aquí**
(*) NOTA: El mapa figura el recorrido de un solo trayecto, pero en realidad es ida y vuelta.

## 6.- TARIFA

**35 €** por persona.

El precio incluye: Seguros R.C y accidentes + guía.
Tarifas IVA incluido.