

## KAYAK DE MAR EN O GROVE RUTA GUIADA CIRCULAR A LA ISLA DE LA TOJA. RÍAS BAIXAS



En la ruta circular en kayak de mar en O Grove se rodea la Isla de la Toja, que es la más conocida de las islas atlánticas gallegas, situada cerca de O Grove al que e está unida por un puente decimonónico.

Durante el recorrido haremos diferentes paradas en la Isla de la Toja y una isla más pequeña que está pegada, "A Toxiña" Siempre que el tiempo lo permita, se visitarán también varias playas y puntos icónicos de la isla.

Se trata de una ruta preciosa para todos los públicos, si le añadís el circuito en el balneario de la Toja, un paseo al barco de los mejillones en O Grove o una buena mariscada, seguro que será un día perfecto...

### 1.- LUGAR

#### ZONA

Isla de la Toja (O Grove).

#### RECORRIDO

**El recorrido es circular y tiene una distancia de 7,5 kilómetros.**

Chiringuito O Quinto Pino (al pasar justo el puente de la Toja a mano izquierda), Eurostars Isla de la Toja, Hotel Louxo, Gran Hotel de la Toja, Puerto deportivo da illa de Toxa, Punta Cabalo, Isla de la Toja Pequeña, Islote Ortigueira, Playa de San Marcial, Punta Cabreirón, Playa Cruz de las Ánimas y campo de golf

#### DISTANCIAS DESDE LA PLAYA DE AREA GRANDE (KM)

3 km San Vicente do Mar - 6 km O Grove - 12 km Sanxenxo - 31 km Pontevedra - 67 km Vigo - 80 km Santiago de Compostela  
150 km A Coruña - 156 Km Ourense - 193 km Lugo

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

2-3 H APROX.

#### HORARIO

**Esta ruta se ve afectada por la marea.** Para poder realizarla tiene que estar la marea alta.

Para ver la tabla de mareas en esta zona, haz click [aquí](#)

### 3.- REQUISITOS

#### **Saber nadar**

**Grupo mínimo es de 6 personas** (si no reúnes el grupo mínimo, consultar la posibilidad de poder acoplarlos a un grupo)

Esta ruta habitualmente la hacemos únicamente con adultos (menores consultar el estado del mar).

La ruta por lo general se realizará en Kayaks biplazas. Hay también kayaks individuales, pero son solo son para los guías.

En caso de ser un grupo impar (ej. 7 personas, una de los participantes deberá ir en kayak doble con el guía)

#### 4.- EQUIPAMIENTO

##### MATERIAL INCLUIDO

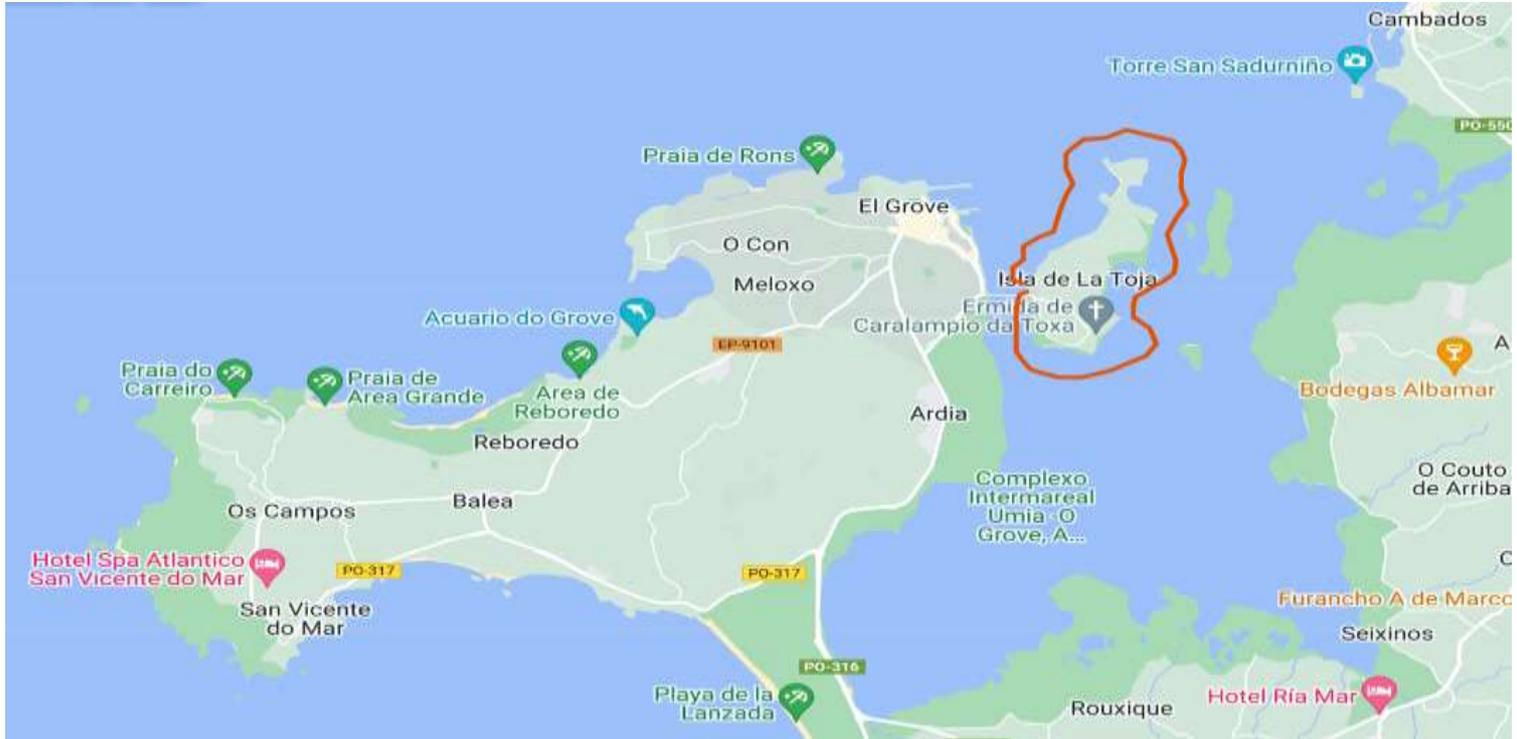
Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **kayak, palas, chaleco salvavidas, bolsas estanco** para poder llevar un móvil. Eso sí, no se cobran por su uso, pero tampoco nos responsabilizamos si les entra agua a los teléfonos, muchas veces fallan.

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

##### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes traer **bañador, toalla, chanclas o tenis viejos que se puedan mojar**. Es conveniente que vengas provisto de **crema y gorra y agua para hidratarse**.

#### 5.- MAPA RUTA



Para ver las rutas en el mapa, haz click [aquí](#)

#### 6.- TARIFAS

##### ADULTOS

**30 €** por adulto

##### DESCUENTO NIÑOS

**GRATIS** 4-8 años si no ocupa plaza (ej. si van 2 adultos + 1 niño en el medio de ellos ... va GRATIS)

**50 % DTO** 9-14 años si ocupa plaza (ej. si va 1 adulto + 1 niño ... el niño tiene un descuento del 50 %)

Consultar descuento para grupos superiores a 20 personas.

El precio incluye: Seguros R.C y accidentes + guía.

Tarifas IVA incluido.

##### ACTIVIDADES OPCIONALES

**22 €** por persona

**16 €** adultos - **8 €** niños (3-12 años)

**CLUB TERMAL ISLA DE LA TOJA** (acceso 2 H)

**BARCO O GROVE** (Incluye barco + visita batea + degustación mejillones y vino blanco)