

## KAYAK DE MAR EN O GROVE, ISLA DE LA TOJA. RIAS BAIXAS



En el kayak de mar en O Grove se realiza en el entorno de San Vicente do Mar, muy próximo a la Isla de la Toja. Ofrecemos 5 rutas diferentes con guía en esta zona: la ruta del Museo del Mar, la de O Con Negro, la ruta circular a la Isla de la Toja, la ruta desde La Lanzada hasta Montalvo y la ruta por la desembocadura del río Umia hasta Cambados. Para estas rutas se utilizan unos kayaks de mar muy seguros, rápidos, autovaciables que navegan muy bien y apropiados para hacer largas travesías. Son kayaks de mar artesanales, hechos en fibra de vidrio de 5,5 m. de eslora. Son muy estables y seguros en cualquier tipo de mar. Fueron importados desde Sudáfrica a una de las marcas con más tradición en la fabricación de este tipo de kayaks y con muchos premios a sus espaldas.

### 1.- LUGAR

#### ZONA

Habitualmente solemos quedar en la Playa de Area Grande, cerca de San Vicente de O Grove. Dependiendo de la ruta que hagamos, podemos quedar también en O Grove o en la Isla de la Toja (Pontevedra).

#### DISTANCIAS (KM)

3 km San Vicente do Mar - 6 km O Grove - 12 km Sanxenxo - 31 km Pontevedra - 67 km Vigo - 80 km Santiago de Compostela  
150 km A Coruña - 156 Km Ourense - 193 km Lugo

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

Variable en función de la ruta elegida.

#### HORARIOS

11:00 H (turno de mañana) - 16:00 H (turno de tarde)

16:00 H

Otros horarios consultar.

### 3.- REQUISITOS

#### Saber nadar

En las rutas de **media jornada el mínimo es de 6 personas.**

En las rutas de **jornada completa el mínimo es de 8 personas.** Menos personas consultar opciones.

Menores entre 4 y 14 años acompañados de al menos un adulto.

Kayaks biplazas y de 3 plazas con capacidad máxima de 2 plazas adultos + 1 niño (4-14 años)

(\*) Los **kayaks individuales** tan solo son para los guías.

En caso de ser un grupo impar (ej. 7 personas, una de los participantes deberá ir en kayak doble con el guía)

#### 4.- EQUIPAMIENTO

##### MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **kayak, palas, chaleco salvavidas, bolsas estanco** para poder llevar un móvil. Eso sí, no se cobran por su uso, pero tampoco nos responsabilizamos si les entra agua a los teléfonos, muchas veces fallan.

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

##### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes traer **bañador, toalla, chanclas o tenis viejos que se puedan mojar**.

Es conveniente que vengas provisto de **crema y gorra y agua para hidratarse**.

#### 5.- RUTAS MEDIA JORNADA EN EL ENTORNO DE O GROVE (2-4 H)

##### 1.- RUTA EN KAYAK MUSEO DEL MAR

- Distancia: 6 KM
- Actividad extra: Visita a las esculturas mirando al mar y museo abierto de la salazón

Una de nuestras rutas más familiares y fantásticas para una introducción en el kayak de mar.

Salida desde la **playa de Area Grande** en dirección el interior de la ría.

Navegaremos por el litoral de la península del Grove dejando a nuestra derecha **las playas de Mexilloneira y Área das Pipas**.

El museo del mar se encuentra en un enclave precioso y con el agua más caliente de la ría de Arousa.

Fantástica ruta para pasar un buen rato en familia o con amigos.

(\* Ojo, no se accede al interior del museo (en caso de querer entrar, es necesario avisarnos previamente).

La entrada al museo de mar vale entre 1,50 € - 2 € aprox.

##### 2.- RUTA EN KAYAK DE MAR A O CON NEGRO (SAN VICENTE DO GROVE)

- Distancia: 6 KM
- Actividad extra: Paseo por la zona de Con Negro

Esta ruta transcurre por la zona más salvaje de la península del Grove.

Es una ruta circular. La salida es desde la **Playa de Area Grande** (en San Vicente de O Grove) hacia mar abierto (dejando la costa a la izquierda) hasta llegar a **Con Negro** y el final de la ruta es en la misma playa de la que partimos.

Es una zona de rocas y playas salvajes donde no está urbanizado, aprovecharemos para hacer una caminata hasta los antiguos cañones que controlaban la zona (anteriormente era una zona militar).

La zona está repleta de calitas espectaculares de agua turquesa y la playa tiene todos los servicios, hay un restaurante argentino "Parrillada Tango" donde se come genial...

Es una de nuestras rutas preferidas...

##### 3.- RUTA EN KAYAK DE MAR A LA ISLA DE LA TOJA

- Distancia: 7,5 KM
- Actividad extra: Paradas en diferentes puntos de la Isla de la Toja y la pequeña "Toxiña"
- Actividad opcional: Acceso al club termal del Hotel Balneario Isla de la Toja \*\*\*\* (Acceso 2 H por 22 € por persona)

Daremos la vuelta a la **Isla de la Toxa** y la **pequeña Toxiña**, con paradas en diferentes playas.

Una ruta preciosa para todos los públicos, si le añadís el circuito en el balneario de la Toja, seguro que será un día perfecto.

Daremos la vuelta a la **Isla de la Toxa** y la **pequeña Toxiña**, con paradas en diferentes playas.

**4.- RUTA EN KAYAK DE MAR A LA PLAYA DE LA LANZADA HASTA MONTALVO (SANXENXO)**

- Distancia: **7 KM**

En esta ruta saldremos de la **playa de Areas Gordas**, muy próxima a la **ermita** y **playa de la Lanzada**. Pasaremos por una zona con numerosos acantilados y playas de difícil acceso. Pararemos en la **Playa de Montalvo** para darnos un chapuzón

**5.- RUTA EN KAYAK DE MAR POR LA DESEMBOCADURA DEL RÍO UMIA, A ILLA DA TOXA Y CAMBADOS**

- Distancia: **9 KM**

Saldremos muy próximos a la **playa fluvial de Barrantes**, para recorrer los últimos kilómetros del río Umia hasta su desembocadura, dónde se encuentra la **Torre de San Sadurniño**, la **Isla de A Toxiña** y la **Isla de la Toja**. El punto de encuentro con todo el grupo es en **Cambados**. Desde allí, nos desplazaremos hasta el punto de partida, en Barrantes. La ruta finalizará de nuevo en **Cambados**. Es una ruta familiar, cualquiera puede hacerla. La comida está incluida. Esta ruta mezcla parte de recorrido fluvial (río Umia) y parte de recorrido marítimo (a partir de la desembocadura hacia). Es una zona de gran valor ecológico, tanto a nivel de fauna como de flora. Es una zona de anidamiento de aves migratorias.

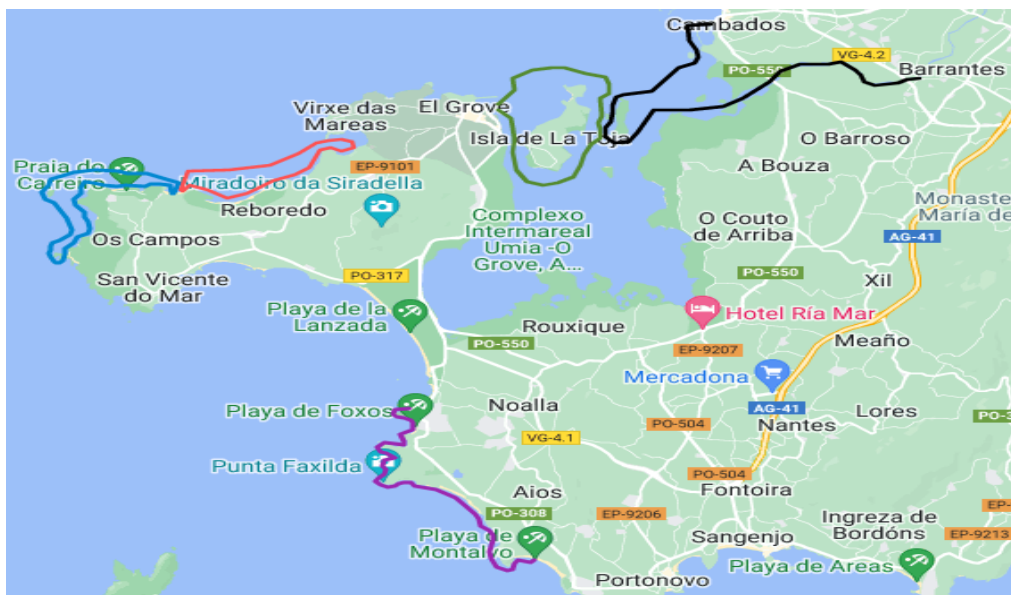
**6.- RUTAS JORNADA COMPLETA (8 H)**

**RUTA CIRCULAR ISLA DE AROUSA**

- Distancia: **17 KM**  
 - Actividades extra: Disfrutaremos de una comida a base de tapas y productos de la zona, caminaremos por el Parque Natural del Carreirón y nos sumergiremos en las aguas cristalinas del islote de Areoso...

La Illa de Arousa es un paraíso natural, lleno de rincones mágicos, islas, islotes y playas de ensueño, con una gran tradición en pesca y marisqueo. En esta ruta daremos la vuelta a todo el litoral de la isla, con paradas y visitas a los puntos más interesantes: Visita al **Faro de Arousa**, **Playa de Area Secada**, **Islote de Areoso** y el **Parque Natural del Carreirón**. Es una ruta para "engancharse" totalmente a esta tierra y a las oportunidades que nos da el kayak de mar en Galicia.

**7.- MAPA RUTAS**



- LINEA ROJA**  
Ruta museo del mar
- LINEA AZÚL**  
Ruta O con negro
- LINEA VERDE**  
Ruta Isla de la Toja
- LINEA NEGRA**  
Ruta Barrantes, Umia Toxiña
- LINEA MALVA**  
Ruta La Lanzada - Montalvo

Para ver las rutas en el mapa, haz click [aquí](#)

## 8.- TARIFAS

### ADULTOS

20 € por persona

25 € por persona

30 € por persona

35 € por persona

45 € por persona

45 € por persona

Ruta Museo del Mar

Ruta "O Con Negro" (San Vicente do Mar)

Ruta Isla de la Toja

Ruta Lanzada - Montalvo

Ruta Desembodadura río Umia

Ruta circular Isla de Arousa

**esta ruta incluye comida!**

### DESCUENTO NIÑOS

15 € por persona

NIÑOS 9-14 años si ocupa plaza

NIÑOS 4-8 años si no ocupa plaza GRATIS (ej. si van 2 adultos + 1 niño en el medio de ellos ... va GRATIS)

Consultar descuento para grupos superiores a 20 personas.

El precio incluye: Seguros R.C y accidentes + guía.

Tarifas IVA incluido.