

KAYAK DE MAR EN RIBADEO DESEMBOCADURA RÍO EO. ISLA PANCHA, CALAS Y CUEVAS



EL kayak de mar en Ribadeo se realiza en un paraje natural idílico que reúne las condiciones idóneas para realizar rutas espectaculares y sencillas que nos adentran en calas y cuevas inaccesibles en cualquier medio motor. Disfruta de un recorrido en kayak por zonas de naturaleza virgen, las cuales destacan por su vegetación y sus aguas cristalinas.

1.- LUGAR

ZONA

Paseo marítimo de Ribadeo

DISTANCIAS (KM)

10 km Vegadeo - 17 km Tapia de Casariego - 36 km Mondoñedo - 134 km Gijón - 142 km Oviedo - 155 km A Coruña
191 km Arriendas - 192 km Ribadesella - 198 km Cangas de Onís - 216 km Llanes - 250 km Ribadesella

2.- HORARIOS

DURACIÓN

2-4 H variable en función de la ruta, características del grupo y condiciones climatológicas.

FECHAS DE OPERACIÓN

Se puede realizar en cualquier época del año. Lo único es que hay que tener en cuenta el **viento y la marea**

HORARIOS

Si se puede, se hace en 2 turnos: a las **10:00 H** (por la mañana) y a las **16:00 H** (por la tarde). Consultar **horario según marea**.

3.- REQUISITOS

Es necesario **saber nadar** y tener una **edad mínima de 8 años**. **No es necesaria experiencia previa**.

Formar un grupo mínimo de **4 personas** (si sois menos consultar la opción de poder acoplaros a un grupo ya formado).

Para poder acceder a las cuevas marinas, tiene que estar el mar en perfectas condiciones

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Ponemos a tu disposición el **kayak**, **remo** de 2 palas, **chaleco salvavidas**, **bidón estanco** para llevar tus objetos personales y que no se mojen (cámara de fotos, móvil, llaves del coche...)

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes venir con ropa deportiva adecuada: **bañador**, **licra** o **camiseta**, **calzado para sumergir**, **crema protectora** y **toalla**.

5.- TRAMOS EN KAYAK

Se hacen diferentes recorridos **con salida siempre desde el Puerto de Ribadeo**.

Según las condiciones climatológicas y características del grupo, se harán diferentes rutas, siendo las más habituales:

RIA DEL EO “bocana de la ría”

Dificultad: Baja

Es una zona bastante protegida tanto del viento como del oleaje del mar Cantábrico.

Salida desde Ribadeo y navegación por el interior de la Ría del Eo.

Posibilidad de cruzar hasta el pueblo de **Castropol**

LITORAL MAR CANTÁBRICO “calas, cuevas y acantilados”

Dificultad: Media

En esta ruta se sale de la bocana de la Ría, atravesando el Puente de los Santos hasta llegar al mar.

Se va por el litoral, visitando la Isla Pancha, cuevas, calas inaccesibles

Para poder realizar esta ruta tiene que estar el estado del mar en óptimas condiciones.

Remaremos por el acantilado gallego, pasando por la **Isla Pancha** para intentar llegar hasta la **Playa de las Catedrales** y durante el regreso por la vertiente asturiana podremos conocer un sinfín de mini **cuevas marinas** a las que solo se puede acceder en Kayak.

En otras rutas, navegaremos a los **molinos de mareas**, por el **puerto de Figueras** o cruzando el **Puente de los Santos** para encarar el **faro de Illa Pancha**, llegaremos a la **Playa de Arnao**, donde emprenderemos el regreso por el **acantilado de la vertiente asturiana**, donde si las condiciones del mar lo permiten nos adentraremos también en cuevas...

A TENER EN CUENTA...

- 1.- La decisión será siempre por parte del monitor responsable de la actividad.
- 2.- Lo ideal para intentar acceder a las cuevas, sería hacer la ruta 2 H antes de pleamar.
- 3.- Las rutas más largas no entrañan peligro, pero si es cierto que con pleamar y el tiempo un poco revuelto, nos podemos encontrar con olas de importancia, que pueden provocar sensaciones fuertes, por eso para esas rutas se requiere un poco de experiencia.

6.- TARIFAS

30 € adulto

23 € niño (8-17 años)

45 € ruta 4 H