

KAYAK DE MAR EN LA ISLA DE AROUSA ISLOTE DEL AREOSO, PARQUE NATURAL CARREIRÓN



El kayak de mar en la Isla de Arousa te transporta a lugares únicos y paradisíacos de la Ría de Arousa en pleno corazón de las Rías Baixas. Conoce las playas del litoral de la Isla de Arousa, sus finas arenas y aguas cristalinas, donde podrás desconectar del mundanal ruido y con un poco de suerte disfrutar de la compañía de los juguetones delfines que habitan en todo el litoral de la Isla.

Dependiendo de la ruta que elijas podrás conocer diferentes lugares en el entorno de A Illa de Arousa, como su diverso litoral, navegar entre sus bateas de mejillones y ostras, descubrir el Parque Natural del Carreirón, el faro de "Punta Cabalo" o disfrutar de sus espectaculares playas.

La ruta en kayak puede realizarse en kayaks individuales cerrados (para los más expertos) o kayaks auto-vaciables (para los principiantes), disponemos de diferentes tipos de kayaks dependiendo del grado de experiencia de cada grupo.

1.- LUGAR

ZONA

Isla de Arousa (Pontevedra)

DISTANCIAS (KM)

9 Km Cambados - 14 km Villagarcía - 24 km Sanxenxo - 31 km Pontevedra - 60 km Santiago de Compostela - 61 km Vigo - 130 km A Coruña
134 km Ourense - 175 km Lugo

2.- DURACIÓN

PARTICULARES

4 H ½ JORNADA

8 H JORNADA COMPLETA

(*) El alquiler mínimo para particulares es de 4 H (si se utiliza el material menos tiempo, se cobra igualmente las 4 horas)

COLEGIOS Y GRUPOS

2 H - 2 H 30 MIN aprox. SALIDA HABITUAL

(*) Otra duración (consultar)

3.- FECHAS DE APERTURA + HORARIOS

FECHAS

ABIERTO TODO EL AÑO (previa reserva)

HORARIOS

Cuándo se alquila **1/2 JORNADA** los horarios habituales son:

a) Turno de mañana: Lo ideal sería recoger el material entre las 10:00 H - 11:30 H

b) Turno de tarde: Se deberá estar entre las 15:30 H - 16:00 H

Cuándo se alquila **JORNADA COMPLETA** puedes escoger 8 horas entre el horario 10:00 H - 20:00 H (*) Otros horarios consultar.

4.- REQUISITOS

Menores entre 2 y 14 años deberán ir acompañados de adultos.

Además, facilitamos bidones estancos para poder llevar un móvil por si hubiera algún problema)

Disponemos de **kayaks individuales y biplazas** (en los dobles hay un espacio para llevar a un niño de hasta 5 años)

!!! IMPORTANTE !!!

Según la nueva normativa de la Xunta de Galicia desde el año 2023 SOLO ES POSIBLE BAJAR al islote del Areoso con un permiso previo Únicamente se puede bordear la isla (siempre y cuando no te bajas). Para poder acceder al islote hay que sacar un permiso mediante una plataforma. Como está muy restringido, hay muy pocas plazas y además los permisos son nominativos, no nos encargamos de la solicitud del mismo (sanción elevada en el caso de acceder al arenal sin permiso previo). Tan solo alquilamos el material.

Recientemente ha entrado en vigor una nueva ley que regula el aforo del islote de Areoso.

Ahora para bajar, se requiere de un permiso y hay muy pocas plazas disponibles.

Los permisos se tramitan por medio de una plataforma de la Xunta de Galicia: <https://areoso.xunta.gal/areoso/inicio>

Hay 150 plazas repartidas en 3 turnos: de mañana hasta la 13:00; de 13:00 a 17:00; y de 17:00 a noche.

5.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para realizar la actividad: **kayak, remos, bidón estanco, chaleco salvavidas y neopreno** (en el caso de que sea necesario)

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Bañador, camiseta, toalla y chanclas (escaarpines o tenis deportivos que se puedan mojar)

Recomendable siempre llevar **protección solar** (en verano), **gorra, comida** (en la isla del Areoso no hay bares) y **agua para hidratarse**.

6.- POSIBLES RUTAS

1.- BORDEAR ISLOTE AREOSO Y ACERCARTE AL PARQUE NATURAL DEL CARREIRÓN

- Distancia: **8,5 KM (Ruta circular)**

Descubre los maravillosos lugares que forman el municipio de A Illa de Arousa con un recorrido por su litoral.

Podrás disfrutar de zonas tan bellas como el Parque Natural de Carreirón, bordear el Islote del Areoso y con suerte disfrutar de la compañía de algún que otro delfín jugando por la zona.

En esta ruta saldrás desde Punta Ouriceira para acercarte al Islote del Areoso, no se puede desembarcar en dicho islote sino tienes los permisos pertinentes, así que nuestra recomendación es bordearlo disfrutar de sus vistas y sus aguas cristalinas desde el kayak para luego continuar rumbo al **Parque Natural de Carreirón**, su situación geográfica hace que sea lugar de paso de diferentes especies de aves migratorias, todo un espectáculo para los sentidos.

2.- BORDEAR AREOSO Y PARQUE NATURAL DE CARREIRON

- Distancia: **10 KM (Ruta lineal)**

Durante el recorrido irás visitando calitas y arenas espectaculares.

La salida se realiza desde Punta Ouriceira, en la parte oeste de la Isla de Arousa, al llegar al Islote del Areoso rodearás su perímetro para luego remar por el litoral del **Parque Natural de Carreirón**, hasta llegar a la Playa de Xastelas, dónde está el primer chiringuito de playa. Es un recorrido en el cual podrás disfrutar de un paisaje único navegando en un entorno natural al que solo se puede acceder andando, en bicicleta o en kayak.

3.- PARQUE NATURAL DE CARREIRON

- Distancia: **6 KM (Ruta lineal)**

La salida se realiza nuevamente desde Punta Ouriceira, desde allí recorrerás el litoral de la Isla de Arousa hasta llegar al Parque Natural de Carreiron, el cual se caracteriza por sus pinares, las calas que lo forman, su fauna...

La visión del litoral del parque desde el mar es sin dudas una de las experiencias más bonitas para realizar en kayak por la zona, puesto que la belleza y la tranquilidad que lo rodean son únicas. Es una zona de especial protección. Podrás parar en sus calas para descansar y disfrutar del paisaje, para luego regresar a Punta Ouriceira desde donde iniciaste la travesía

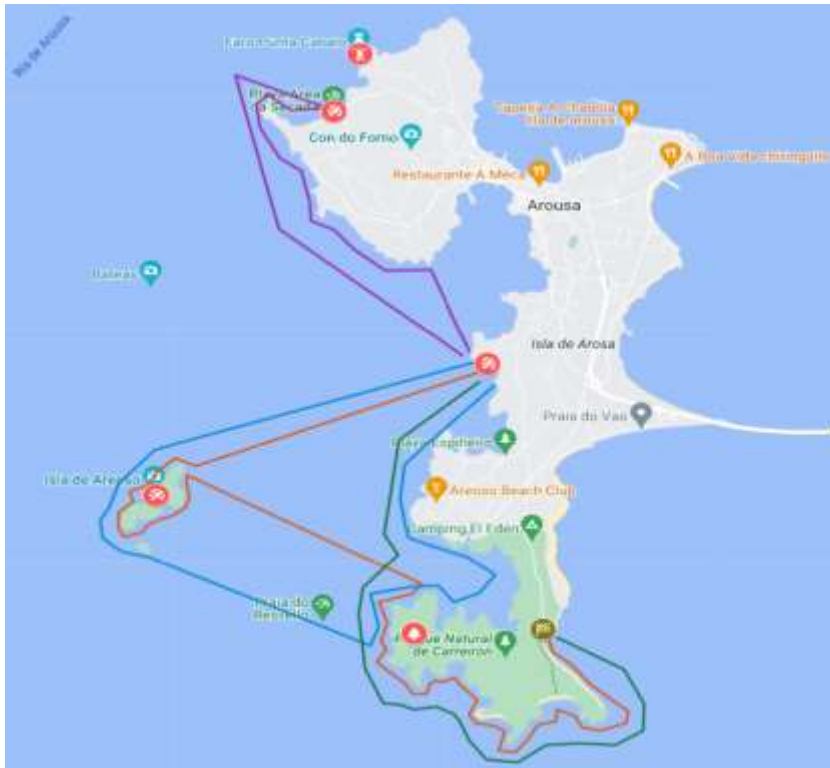
4.- PLAYA AREA SECADA

- Distancia: **6,5 KM (Ruta circular)**

Se trata de una ruta exigente ya que se considera la zona con más viento de la Isla, además se ha de tener en cuenta que si decides realizar esta ruta tendrás que hacer ida y vuelta ya que no es posible la recogida del material en esa zona.

Podrás disfrutar de un paisaje totalmente distinto al de la zona sur de la isla, os recomendamos acercaros al **Faro de Punta Cabalo** cuya antigua vivienda sirve hoy de bar-terrace, que visitaremos obligatoriamente al atardecer, una vez finaliza la ruta en kayak. La isla es un lugar ideal para disfrutar de su variada gastronomía, sobre todo pescados, arroces y mariscos. Esta ruta se puede hacer de ½ jornada (3-4 H) sin parar mucho, aunque lo ideal es hacerla de jornada completa (7-8 H).

7.- MAPA RUTAS MÁS HABITUALES



LINEA NARANJA

Bordear islote de Areoso + el Parque de Carreirón
 Ruta lineal
10 km aprox

LINEA AZUL

Bordear islote de Areoso + Parque de Carreirón
 Ruta circular
8,5 km aprox
 (*) Si haces ida y vuelta al Areoso son en torno a 5,5 km

LINEA VERDE

Bordear el Parque Natural de Carreirón
 Ruta lineal
6 km aprox

LINEA MALVA

Playa Area Secada y entorno del faro Punta Cabalo
 Ruta Cicircular
6,5 km aprox

Para ver los recorridos en el mapa haz click [aquí](#)

8.- TARIFAS “ALQUILER LIBRE” PARA PARTICULARES

LITORAL ISLA DE AROUSA

25 € por persona (en base a kayak doble) **ALQUILER 4 H**
30 € por persona (en base a kayak doble) **ALQUILER 8 H**

ISLOTE AREOSO “litoral sin bajada”

25 € por persona (en base a kayak doble) **ALQUILER 4 H**
30 € por persona (en base a kayak doble) **ALQUILER 8 H**

ISLOTE AREOSO “con bajada a la isla”

35 € por persona (en base a kayak doble) **ALQUILER 6 H gestión de los permisos por parte del cliente.**

DESCUENTO NIÑOS

a) NIÑOS (2-4 años) **GRATIS si no ocupa plaza** (ej. si van 2 adulto + 1 niño en el medio de ellos... va GRATIS)
 b) NIÑOS (2-8 años) **50 % DESCUENTO si ocupa plaza** (ej. 1 adulto + 1 niño... el niño tiene un descuento del 50 %)
 c) NIÑOS (5 años adelante con bajada Areoso) **NO TIENEN DESCUENTO** incluso si no ocupa plaza.

SUPLEMENTOS (OPCIONALES)

- a) En caso de querer **KAYAK INDIVIDUAL**: **5 €** sobre la tarifa estándar (las tarifas son siempre en base a kayak doble). En el caso de querer kayak individual, es imprescindible realizar una reserva previa del mismo para poder confirmarlo. Cuando es una reserva de una pandilla o familia y son impares, no se cobrará el suplemento individual.
- b) Existe la posibilidad de alquilar material de **SNORKEL** por un suplemento:
15 € Litoral de Arousa
10 € Islote Areoso. Para más info haz click [aquí](#)
- c) Si quieres un **MONITOR** o **GUIA ACOMPAÑANTE**: **80 €** (1/2 JORNADA) o de **100 €** (JORNADA COMPLETA) sobre la tarifa inicial. Las tarifas de colegios ya incluye el servicio de monitores y guías (excepto los grupos inferiores a 30 personas o los grupos que se realicen en los meses de julio y agosto).

9.- TARIFAS “ALQUILER + MONITORES” COLEGIOS + GRUPOS EMPRESAS > 30 PERSONAS

Para los escolares, habitualmente ofrecemos 2 opciones:

a) El bautismo en kayak

La opción de bautismo de kayak está orientado para los grupos de niños más pequeños **Infantil (3-5 años) + primaria (6-11 años)**. Se suele hacer un “gusano” (unir todos los kayaks para que vayan todos juntos) y **además se complementa con un taller de manualidades de conchas marinas.**

b) La ruta divulgativa

La ruta divulgativa en kayak es la más adecuada para los alumnos de **secundaria (12-15 años), ciclos superiores** e incluso **empresas.**

En esta ruta, además habitualmente solemos **visitar una batea y un molino de mareas.**

Dependiendo de las características del grupo, el estado meteorológico, las edades y otros factores, se podrán realizar diferentes rutas, tales como la del Islote del Areoso, el Parque Natural del Carreirón, parte del litoral de la Isla de Arousa....

La ruta siempre la escogerá el responsable de la actividad.

DURACIÓN

2 H 30 MIN (aprox)

TARIFA

24 € por persona (iva incluido)

1.- Grupo mínimo de 30 personas (grupos inferiores, tendrían que pagar los monitores aparte)

2.- Tarifa aplicable durante todo el año excepto los meses de julio y de agosto (en esos dos meses, como es temporada alta, habría que pagar a mayores los monitores)

MONITORES

Habitualmente los grupos superiores a 30 personas llevan incluidos los monitores de tiempo libre (excepto los meses de julio y agosto). En el caso de que el grupo sea inferior de 30 personas o que se realicen en julio y agosto, tendrán un coste extra, de 70 € por monitor.

Coste monitor: **80 €** (iva incluido)

Ratio monitor / alumno: **1/10 ó 1/15** (Deberá contratarse como mínimo siempre 1 monitor por cada 15 alumnos).

El ratio de monitores depende de varios factores (edad de los participantes, estado del mar, condiciones climatológicas, tipo de ruta...)

BAUTISMO KAYAK EN ISLA DE AROUSA “Ideal para colegios (3-11 años)”

El bautismo en kayak de mar es una actividad de grupo ideal para realizar con colegios.

Se trata de adaptar una actividad de kayak, en la que además inculcaremos **valores ambientales** y de **ocio saludable** en plena naturaleza. La Ría de Arousa y en concreto la Isla de Arousa reúnen unas condiciones óptimas para el bautismo en kayak en Galicia, debido a sus aguas tranquilas y a la protección de la ría.

La iniciación en kayak es ideal para niños/as a partir de infantil y primaria (lo habitual es realizarla con edades de **3 a 10 años**).

Equiparemos a los escolares con el material adecuado para disfrutar de una experiencia en el mar.

A través del agua disfrutarán de una experiencia única en plena naturaleza.

Para complementar este bautismo en kayak, la actividad también incluye un **taller de manualidades con conchas**, a través del cual tomarán conciencia de la vida marina.

Esta actividad ayuda a mejorar la coordinación de los movimientos, las relaciones sociales, la confianza en si mismos, ayuda también potenciar la vida saludable y el respeto a la naturaleza.

DURACIÓN Y DIFICULTAD

Duración: **2 H 30 MIN 2 H** aproximadamente.

Dificultad: **BAJA**

Edad recomendada: **INFANTIL (3-5 años) + PRIMARIA (6-11 años)**

ITINERARIO

La actividad se desarrolla en el litoral de A Illa de Arousa, siendo la zona más apropiada y tranquila **la playa de O Bao**.

Situados en la playa, los escolares serán recibidos por el equipo de monitores que los organizará e iniciará con un **taller de manualidades con conchas** (dependiendo del número de personas el orden de las actividades puede variar).

A través de esta actividad damos paso al desarrollo de la imaginación y fomentamos que se los niños se expresen con la elaboración de manualidades usando como herramientas las conchas de nuestra ría.

Se trata de un recurso más para que tomen conocimiento de la existencia de la vida marina que habita en nuestras aguas.

Tras el taller de conchas, daremos paso al **bautismo en kayak de mar**.

Cuando trabajamos con grupos de escolares de corta edad, lo que hacemos es formar “**unos gusanos con los kayaks**” para que el monitor que los acompañe tenga el control total sobre los niños, pero al mismo tiempo los escolares disfrutarán de la navegación y participarán activamente. De esta forma, se consigue crear la sensación de que navegan por sus propios medios cuando en realidad el control lo ejercerá el monitor que los acompañe. La actividad se dará por finalizada una vez finalicemos el trayecto en kayak.

De igual forma, ayudaremos a los escolares para que se organicen para su vuelta a casa, apoyándoles en lo que necesiten.

(*) NOTA: Cuando los escolares cuentan con mayor autonomía, sobre todo pensando en los cursos superiores de primaria, les permitimos que, en kayaks dobles, puedan experimentar la navegación libre, estando siempre bajo la vigilancia de nuestro equipo. Todo ello costeadando la playa, de modo que el trayecto sea seguro.

MATERIAL NECESARIO + CONSEJOS

Bañador, camiseta (uso obligatorio) y **chanclas** (también sirve escaarpines o zapatillas deportivas que se puedan mojar).

Protección solar y **gorra** (recomendamos aplicar la crema por la mañana antes de salir de casa para que tenga mayor eficacia).

Líquidos para hidratarse y **snacks**.

Ropa seca para cambiarse al finalizar la actividad y toalla.

TARIFA

24 € por persona (I.V.A. incluido).

La actividad incluye: Seguro de R.C. seguro de accidentes, monitores, asesoramiento y asistencia (explicación del recorrido, manejo del material y técnica del paleo), equipamiento necesario para realizar la actividad (kayak doble, pala y chaleco).

MONITORES

Habitualmente los grupos superiores a 30 personas llevan incluidos los monitores de tiempo libre (excepto los meses de julio y agosto). En el caso de que el grupo sea inferior de 30 personas o que se realicen en julio y agosto, tendrán un coste extra, de 70 € por monitor.

Coste monitor: **80 €** (iva incluido)

Ratio monitor / alumno: **1/15** (Deberá contratarse como mínimo siempre 1 monitor por cada 15 alumnos)

A TENER EN CUENTA

Si el grupo es mayor de 40 personas, habitualmente solemos dividirlo por mayor seguridad y mejor control de los niños.

RUTA DIVULGATIVA EN KAYAK POR LA ISLA DE AROUSA “Ideal para colegios (más de 12 años)” + EMPRESAS

A Illa de Arousa alberga una gran riqueza, tanto a nivel cultural, como patrimonial y por supuesto natural.

Por este motivo, queremos acercar estos valores mediante una **ruta en kayak interpretada**.

Durante esta ruta en kayak divulgativa, los participantes conocerán los puntos más importantes del litoral de la Isla de Arousa, como es el caso de las mejilloneras (conocidas también como bateas), la ensenada de las Aceñas (un espacio natural protegido y de gran valor) y el molino de mareas.

Todos estos lugares destacan por su papel en el desarrollo social de A Illa de Arousa.

La visita se realizará acompañada por monitores, aportando de esta forma un valor añadido para descubrir el litoral de una manera divertida y saludable. Las mejilloneras se han convertido en el motor de la economía las rías gallegas.

Mediante el kayak se puede tener un contacto directo con ellas.

El molino de mareas (ubicado en la ensenada de las Aceñas) es uno de los pocos que quedan hoy en día en todo el litoral gallego. Se trata de un molino del siglo XVII y que podremos conocer desde el agua.

DURACIÓN Y DIFICULTAD

Duración:	2 H 30 MIN aproximadamente.
Distancia aprox:	5 KM
Dificultad:	BAJA
Edad recomendada:	SECUNDARIA (12-15 años) + CURSOS SUPERIORES + EMPRESAS

ITINERARIO

El punto de encuentro será en la **Playa de Espiñeiro**, el mismo lugar desde el cual se iniciará la ruta en kayak.

Una vez preparados para iniciar la actividad, nuestros monitores les explicarán a todos los participantes todas las pautas a seguir durante la actividad, así como la técnica y los elementos de seguridad para manejar correctamente el material.

Una vez equipados, iniciaremos un trayecto entorno de 1,5 km hacia una **batea**.

Las **mejilloneras** son uno de los elementos más importantes de nuestra ría y un componente muy importante del desarrollo económico y social de A Illa de Arousa.

Mediante esta visita, entraremos en contacto directo con la batea para explicaremos bien su funcionamiento.

A continuación, pondremos rumbo hacia la **Ensenada de las Aceñas** para conocer uno de los pocos **molinos de mareas** que todavía quedan en nuestra costa.

El recorrido desde la batea hasta el molino será de 1,5 km también. El molino se podrá conocer desde el agua.

Aprovecharemos la parada para explicar qué fin tenía y cómo funcionaba.

En esta ensenada disfrutarán de **tiempo libre** para poder jugar utilizando los kayaks como herramienta de entretenimiento.

Para finalizar la visita divulgativa por el litoral arousano, regresaremos a la playa de Espiñeiro, con un trayecto en kayak de poco más de 1,8 km. El recorrido total en kayak será de algo más de 4,8 km.

Una vez en la playa de Espiñeiro, los participantes entregarán el material a los monitores para ser guardado y se dará por finalizada la actividad.

MATERIAL NECESARIO + CONSEJOS

Bañador, camiseta (uso obligatorio) y **chanclas** (también sirve escaarpines o zapatillas deportivas que se puedan mojar).

Protección solar y gorra (recomendamos aplicar la crema por la mañana antes de salir de casa para que tenga mayor eficacia).

Líquidos para hidratarse y **snacks**.

Ropa seca para cambiarse al finalizar la actividad y toalla.

TARIFA

24 € por persona (I.V.A. incluido).

La actividad incluye: Seguro de R.C. seguro de accidentes, monitores, asesoramiento y asistencia (explicación del recorrido, manejo del material y técnica del paleo), equipamiento necesario para realizar la actividad (kayak doble, pala y chaleco).

MONITORES

Habitualmente los grupos superiores a 30 personas llevan incluidos los monitores de tiempo libre (excepto los meses de julio y agosto).

En el caso de que el grupo sea inferior de 30 personas o que la actividad se realice en julio y agosto, el grupo tendrá que asumir el coste de los monitores:

Coste por monitor: **80 €** (iva incluido)

Ratio monitor / alumno: **1/15** (Deberá contratarse como mínimo siempre 1 monitor por cada 15 alumnos)