

KAYAK DE MAR EN LA ISLA DE SAN SIMON. RIA DE VIGO (PONTEVEDRA)



La ruta en kayak de mar a la Isla de San Simón se realiza en el interior de la Ría de Vigo, es una actividad ideal para conocer, aprender, refrescarse y disfrutar al máximo de este entorno mágico cargado de historia y de sorpresas.

Realizaremos un pequeño curso de iniciación al kayak para afrontar la pequeña travesía desde la Playa de Cesantes hasta la Isla de San Simón, donde desembarcaremos y viviremos toda su historia.

Esta isla es un lugar cargado de historia de piratas, monjes, enfermos, presos políticos...

De camino te sorprenderemos con diferentes puntos: **los Buzos del Capitán Nemo**, el **islot de As Corveiras**, las **bateas**...

Disfrutaremos de las tranquilas aguas de la ensenada y de su increíble entorno.

1.- LUGAR

ZONA

Playa de Cesantes. Redondela. (Pontevedra)

LONGITUD RUTA

3 km en kayak (distancia total entre ida, vuelta, bateas y Nemo) + **1 km de paseo** por la isla.

DISTANCIAS (KM)

17 km Vigo - 20 km Pontevedra - 49 km Sanxenxo - 78 km Santiago de Compostela - 96 km Ourense - 149 km A Coruña - 179 km Lugo

2.- HORARIOS

FECHA

Esta actividad se realiza únicamente en verano (**de junio - septiembre**). Otras fechas consultar.

HORARIOS

Habitualmente esta ruta se suele hacer por la mañana.

De **10:00 H - 14:00 H** (ya que a la tarde se suele levantar viento y la ruta se hace más incómoda).

Otros horarios consultar.

3.- REQUISITOS

Saber nadar

Formar un **grupo mínimo de 6 personas** (o acoplarse a un eventual grupo formado).

Menores entre 4 y 14 años acompañados de al menos un adulto.

Kayaks biplazas y de 3 plazas con capacidad máxima de 2 plazas adultos + 1 niño (4-14 años)

(* Los **kayaks individuales** tan solo son para los guías.

En caso de ser un grupo impar (ej. 7 personas, una de los participantes deberá ir en kayak doble con el guía)

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para realizar la actividad: **kayak, remos, bidón estanco, chaleco salvavidas, seguros R.C y accidentes**

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Bañador, camiseta, toalla y chancas (escaarpines o tenis deportivos que se puedan mojar)

Recomendable siempre llevar **protección solar** (en verano), **gorra, comida** (en la isla del Areoso no hay bares) y **agua para hidratarse**.

5.- TARIFAS

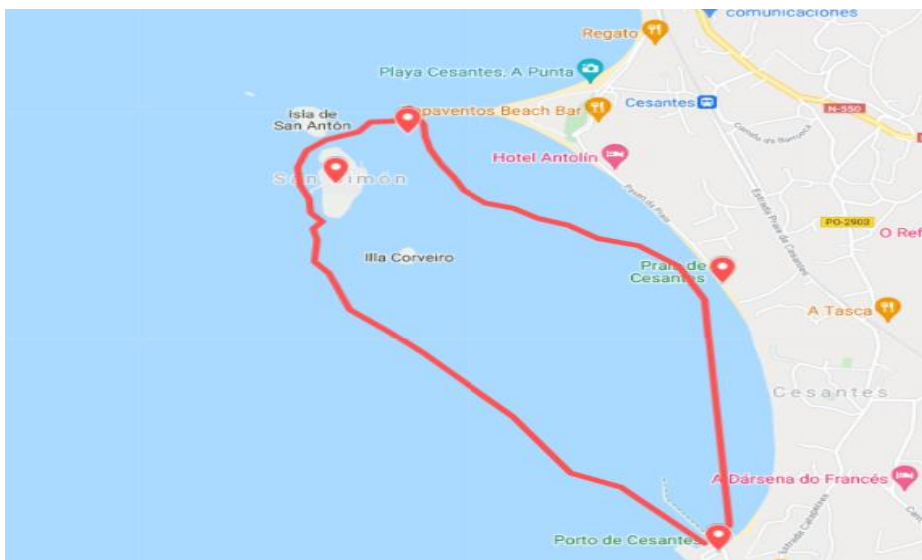
TARIFAS TEMPORADA ALTA (16 junio – 18 septiembre)

- 35 € Adultos
- 25 € Niños (hasta 15 años)

TARIFAS TEMPORADA BAJA

- 30 € Adultos
- 20 € Niños (hasta 15 años)

6.- RUTA HABITUAL KAYAK DE MAR ISLA DE SAN SIMÓN



RUTA RECOMENDADA POR AVENTURAS EN GALICIA
Para ver el recorrido en el mapa haz click [aquí](#)

7.- FICHA TÉCNICA

Para + info haz clic en el siguiente enlace:

<https://aventurasengalicia.com/actividad/kayak-de-mar-en-la-isla-de-san-simon-playa-de-cesantes-redondela-pontevedra>