

KAYAK RIO EO SAN TIRSO DE ABRES, VEGADEO, RIBADEO (ENTRE GALICIA Y ASTURIAS)



EL kayak en el río Eo se lleva a cabo en el entorno de San Tirso de Abres, Vegadeo y Ribadeo, una zona limítrofe entre Galicia y Asturias. Es una tierra mágica, con mucho encanto y llena de contrastes.

El lugar tiene mucho interés histórico, medioambiental y deportivo.

Disfruta de un descenso en canoa por una zona de naturaleza virgen, la cual destaca por su vegetación y sus aguas cristalinas. Disponemos de tres tramos para realizar en canoa, siendo la actividad estrella el descenso del tramo alto, un recorrido en el que hay rápidos sencillos y muy divertidos, así como zonas de aguas tranquilas donde podrás contemplar el paisaje e incluso darte un chapuzón.

Desde hace años en esta zona se están organizando actividades para enseñar otras formas de acercarse a la naturaleza y conocer la comarca; actividades y conocimientos a los que solo se puede acceder de la mano de intérpretes del paisaje.

El guía durante el recorrido, intentará transmitir y enseñar la Reserva de la Biosfera de Oscos Eo e Terras de Burón.

Hay diseñadas varias posibilidades en diferentes escenarios que llamamos tramos.

1.- LUGAR

ZONA

Entre Galicia y Asturias. En el entorno de la ría de Ribadeo. Ría de Abres Trabada, Vegadeo y San Tirso de Abres.

DISTANCIAS (KM)

10 km Vegadeo - 17 km Tapia de Casariego - 36 km Mondoñedo - 134 km Gijón - 142 km Oviedo - 155 km A Coruña
191 km Arriendas - 192 km Ribadesella - 198 km Cangas de Onís - 216 km Llanes - 250 km Ribadesella

2.- HORARIOS

DURACIÓN

La duración de la actividad es de **2-3 H** aprox.

FECHAS DE OPERACIÓN

a) TRAMO ALTO

TEMPORADA ALTA (del 15 de julio al 30 de octubre) se puede realizar todos los días.

TEMPORADA BAJA (del 15 de marzo hasta el 14 de julio) solo se puede realizar los lunes y los jueves.

(* El resto de fechas el río no es navegable por temas de permisos y normativa.

b) TRAMO MEDIO Y BAJO

Se puede realizar en cualquier época del año. Lo único es que hay que tener en cuenta el **viento y la marea**

HORARIOS

a) TRAMO ALTO

Se hacen en 2 turnos: a las **10:00 H** (por la mañana) y a las **16:00 H** (por la tarde).

b) TRAMO MEDIO Y BAJO

Si se puede, se hace en 2 turnos: a las **10:00 H** (por la mañana) y a las **16:00 H** (por la tarde). Consultar **horario según marea**.

3.- REQUISITOS

Es necesario **saber nadar** y tener una **edad mínima de 5 años**. **No es necesaria experiencia previa**.

Formar un grupo mínimo de **4 personas** (si sois menos consultar la opción de poder acoplarlos a un grupo ya formado).

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Ponemos a tu disposición la **canoa** (de **1, 2 o 3 plazas**), **remo** de 2 palas, **chaleco salvavidas**, **bidón estanco** para llevar tus objetos personales y que no se mojen (cámara de fotos, móvil, llaves del coche...) y **neopreno** (si la climatología lo requiere).

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

- Debes venir con ropa deportiva adecuada: **bañador, licra o camiseta, calzado para sumergir, crema protectora y toalla**.
- Si al volver te quieres cambiar y asear en nuestras instalaciones, necesitarás también **ropa de recambio y útiles de ducha**.

5.- TRAMOS EN CANOA

TRAMO ALTO

- Recorrido: San Tirso de Abres - Abres
 - Dificultad: Baja - media
 - Distancia: 8 km (Solo ida. Tramo lineal. Al acabar se suben a los conductores a recuperar el coche.)
 - Duración: 2-3 H (2 horas en el agua remando aproximadamente)
 - Observación: aguas en movimiento con rápidos divertidos, agua cristalina y mucha vegetación: naturaleza TOTAL.
- Para ver el track en wikiloc, haz clic [aquí](#)

TRAMO MEDIO

- Recorrido: Abres dirección Vegadeo (Abres - Leirado - Vila Fernando - Abres)
 - Dificultad: Baja
 - Distancia: 5,5 km (Ida y vuelta)
 - Duración: 2-3 H (1 hora y media en el agua remando aproximadamente)
 - Observación: influencia mareal, aguas tranquilas, zona ZEPA de protección de aves, recorrido sencillo de 2 H procurando viento y marea a favor. Esta ruta habitualmente se hace ida y vuelta. En ocasiones, se podría hacer solo ida . Hay influencia mareal, por tanto lo ideal sería hacerlo justo 1 hora antes de pleamar (marea alta de todo).
- <https://tablademareas.com/es/asturias/castropol>
- Para ver el track en wikiloc, haz clic [aquí](#)

TRAMO BAJO

- Recorrido: Bocana de la ría (desembocadura)
- Dificultad: Baja (Ida y vuelta. Habitualmente se hace ruta circular)
- Distancia: 6-8 km (según ruta)
- Duración: 2-3 H
- Observación: salidas desde Ribadeo y puerto de Castropol, recorridos por el litoral, visita a cuevas y calas inaccesibles.

6.- TARIFAS

TRAMO ALTO

25 € adulto - 20 € niño (5-12 años)

TRAMO MEDIO

25 € adulto - 20 € niño (5-12 años)

TRAMO BAJO

35 € adulto - 25 € niño (5-17 años)

PROMOCIÓN (REF. EO-ACT)

Si contratas **Canoeo Eo** (tramo alto o tramo medio) + **Bicicleta en la vía del ferrocarril...**

!!! te regalamos la actividad de **Tiro con arco!!!** Actividad de unos 30 min de duración aprox. (Edad mínima: 5 años).