

# KAYAK EN EL RIO TAMBRE (PORTOMOURO, NEGREIRA O NOIA) A CORUÑA, GALICIA



Las rutas en kayak en el río Tambre se pueden realizar desde Tapia, Portomouro, Negreira o desde la Pesquería del Tambre. hasta llegar a Ponte Nafonso, muy cerca del pueblo de Noia.

El río Tambre tiene una longitud de unos 134 km y desemboca cerca de Noia, formando la Ría de Muros y Noia. Ofrecemos 3 recorridos diferentes que oscilan entre los 5 y los 7 kilómetros. Todas en la provincia de A Coruña. El tramo más demandado es el que va desde la Pesquería del Tambre hasta Ponte Nafonso.

Atravesaremos bosques con mucha vegetación típica de ribera formados por alisos, sauces, fresnos y carballos. En el trayecto es fácil observar patos, cormoranes y garzas.

El trayecto está lleno de sorpresas, paisajes muy diversos, chapuzones improvisados, múltiples sobresaltos y zambullidas... Podrás recorrer las aguas tranquilas del río desde la Pesquería del Tambre hasta Ponte Nafonso, dónde se encuentra uno de los puentes medievales más largos de Galicia, podrás navegar por debajo de alguno de sus 20 arcos ojivales, o por otro lado recorrer el río a su paso por Negreira, saliendo desde el Pueblo de Ponte Maceira, uno de los pueblos más bonitos de España.

## 1.- LUGAR Y TRAMOS RIO TAMBRE

### PORTOMOURO - PLAYA FLUVIAL DE TAPIA

Partimos de Portomouro hacia la Playa fluvial de Tapia donde, si el tiempo nos lo permite, nos podremos dar un chapuzón.

Distancia	5 Km
Tiempo	1/2 jornada (3-4 H)
Recorrido	Portomouro - Playa fluvial de Tapia (A Coruña)
Dificultad	BAJA
Lugar	Portomouro (A Coruña)

### DISTANCIAS HASTA EL PUNTO DE ENCUENTRO (EN KM)

8 km Bembibre - 15 km Negreira - 15 km Santiago de Compostela - 17 km Santa Comba - 63 km A Coruña - 75 km Pontevedra  
 101 km Vigo - 127 km Lugo - 122 Km Ourense

### PONTE MACEIRA - NEGREIRA

Saldremos del imponente Puente Romano de Ponte Maceira, lugar por el que pasa el Camino de Santiago hacia Finisterre. Acabaremos el recorrido en el Puente de Ons que separa los ayuntamientos de Negreira y Brión.

Distancia	7 Km
Tiempo	1/2 jornada (3-4 H)
Recorrido	Ponte Maceira - Ponte de Ons (Negreira)
Dificultad	BAJA
Lugar	Ponte Maceira (A Coruña)

### DISTANCIAS HASTA EL PUNTO DE ENCUENTRO (EN KM)

5 km Negreira - 7 km Brión - 9 km Bertamiráns - 20 km Santiago de Compostela - 72 km Pontevedra - 74 km A Coruña  
 97 km Vigo - 118 Km Ourense - 134 km Lugo

## **CENTRAL DEL TAMBRE "HOTEL DE LA NATURALEZA" - PONTE NAFONSO**

El recorrido sale del Hotel de la Naturaleza Pesquería del Tambre hasta llegar a la desembocadura en el río Tambre en Ponte Nafonso (muy cerca del pueblo de Noia).

En el punto de salida hay varias rutas de senderismo marcadas. Si se va con tiempo, se puede hacer alguna antes de la actividad.

Pasaremos por cañaverales y por el Pazo del Tambre.

Trayecto de gran belleza. Ideal para contemplar la naturaleza y disfrutar de las vistas.

Distancia 7 Km

Tiempo 1/2 jornada (3-4 H)

Recorrido Pesquería del Tambre - Ponte Nafonso

Dificultad BAJA

Lugar Pesquería del Tambre (A Coruña)

## **2.- HORARIOS**

### **DURACIÓN**

Tiempo aprox. 2-3 H

### **HORARIOS**

10:30 H - 15:00 H **invierno** (octubre - junio) + 10:00 H - 16:00 H **verano** (julio - septiembre). **Otros horarios consultar**

## **3.- REQUISITOS**

### **Saber nadar**

Tener cumplidos los **8 años** (los menores de edad, deberán venir acompañados siempre de un responsable)

## **4.- EQUIPAMIENTO**

### **MATERIAL INCLUIDO**

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **kayak, remos, chaleco salvavidas, traje de neopreno** (en caso de que sea necesario) ...

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

### **NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS**

Debes traer **calzado que se pueda mojar y que se sujete al pie**

Es conveniente que vengas provisto de **bañador, ropa, calzado de recambio y toalla**.

## **5.- TARIFA**

### **RUTA PORTOMOURO**

45 € por persona (4-5 personas)

40 € por persona (6-12 personas)

35 € por persona (13-18 personas)

32 € por persona (> 19 personas)

### **RUTA PONTE MACEIRA**

45 € por persona (4-5 personas)

40 € por persona (6-12 personas)

35 € por persona (13-18 personas)

32 € por persona (> 19 personas)

### **RUTA PESQUERIA DEL TAMBRE**

45 € por persona (4-5 personas)

40 € por persona (6-12 personas)

35 € por persona (13-18 personas)

32 € por persona (grupos > 19 personas)

30 € por persona (colegios > 19 personas)

El precio incluye: seguro de responsabilidad civil + material necesario + monitor-guía. Tarifas IVA incluido