

## MULTIAVENTURA EN EL MAR EN SADA (A CORUÑA)



El pack de multiaventura en el mar en Sada combina diferentes actividades acuáticas: vela ligera, kayak de mar y paddle board. Existe la posibilidad de realizar la actividad suelta o de realizar un pack combinando varias modalidades.

Este conjunto de actividades es muy apropiado para hacer en una despedida de soltero, reunión de amigos o incluso con grupos de escolares

Lo más recomendable es realizar la actividad en media jornada (4 horas), pudiéndose también alargar a una jornada completa.

### 1.- LUGAR

#### ZONA

Puerto deportivo de Sada

#### DISTANCIAS (KM)

12 km Betanzos - 18 km A Coruña - 45 km Ferrol - 70 km Santiago de Compostela - 87 km Lugo - 129 Km Pontevedra  
154 km Vigo - 159 km Ourense

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

Variable en función del pack contratado, siendo lo más habitual realizarlo en ½ jornada (4 H)

#### HORARIOS

Todos los días de **10:00 H - 14:00 H** y **16:00 H a 20:00 H**.

Imprescindible reserva previa

#### FECHAS OPERACIÓN

Habitualmente esta actividad se suele realizar **del 15 de marzo al 15 de octubre**

Otros horarios consultar

### 3.- REQUISITOS

**Grupo mínimo de 6 personas.**

Los **tiempos son orientativos**, pueden ser modificados en función al número de participantes y características de cada grupo.

### 4.- EQUIPAMIENTO

#### MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad

#### NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Es conveniente que vengas provisto de **bañador, toalla, chanclas** y **útiles de aseo**

## 5.- ACTIVIDADES

### VELA LIGERA “BAUTISMO DE MAR”

1/2 Jornada (4 H)

**25 €** grupos 6-9 personas

**20 €** 10 o más personas

Los alumnos empiezan en un barco escuela con un monitor a bordo que les enseña las maniobras básicas del funcionamiento del barco. Antes de realizar la actividad, se realiza una pequeña clase teórica (15 min aprox), para entender cómo funciona un barco de vela con respecto al viento.

A continuación, nos vamos al barco escuela, acompañados de un monitor que te irá orientando para que puedas llevar el barco tu solo, con total seguridad y disfrutes de la sensación de navegar a vela.

Intentamos que los niños disfruten y se lo pasen bien al tiempo que aprenden. Los niños siempre estarán vigilados ya que para nosotros la seguridad es muy importante. Partiendo de la base que no sólo somos monitores de vela, educaremos a los niños en valores como el respeto a los compañeros, al medio ambiente, el cuidado del material, etc.

### CURSO DE VELA “VARIOS DÍAS”

1/2 Jornada (4 H)

**25 €** grupos 6-9 personas

**20 €** 10 o más personas

Antes de realizar la actividad, se realizará una pequeña clase teórica (15 min aprox), para entender cómo funciona un barco de vela con respecto al viento.

A continuación, nos vamos al barco escuela, acompañados de un monitor que te irá orientando para que puedas llevar el barco tu solo, con total seguridad y disfrutes de la sensación de navegar a vela.

Los tres o cuatro primeros días se realiza en un barco escuela y a partir de ahí, se pasa a un barco individual o doble, que llevas tu solo de manera autónoma, siempre supervisado por un monitor desde una lancha neumática.

### SALIDA DE KAYAK DE MAR O PADDLE BOARD

1/2 Jornada (4 H)

**25 €** grupos 6-9 personas

**20 €** 10 o más personas

Te enseñamos las maniobras básicas para dar un paseo en kayak o en paddle board por la ría de Sada. Esta actividad siempre está supervisada para que se realice con total seguridad.

### PACK MULTIAVENTURA “2 actividades a escoger”

1/2 Jornada (4 H)

**25 €** 1/2 Jornada (4 H)

**45 €** jornada completa.

En este pack se da la opción de combinar 2 de las 3 actividades que hacemos: vela, paddle board o kayak. Si se contrata la jornada completa, existe la posibilidad incluso de realizar las 3 actividades.

Capacidad máxima para realizar la actividad simultáneamente: vela (30 plazas) + kayak (30 plazas) + paddel surf (10 plazas)

## 6.- CAMPAMENTO DE VERANO

En verano (del 20 de junio al 15 de septiembre) se realiza un campamento de verano en el que se combina un curso de vela, con paddle surf y kayak de mar en la ría de Sada.

Vive una experiencia acuática segura y emocionante en la hermosa ría de Sada.

Todos los participantes recibirán un chaleco salvavidas, obligatorio durante todas las actividades acuáticas.

Además, ofrecemos la opción de neopreno y licra si es necesario (sin incluir calzado).

Es importante que cada alumno traiga consigo ropa y calzado secos, así como una toalla para cambiarse al finalizar la actividad.

### NUESTROS CURSOS

Los campamentos de vela, pádel surf y kayak se realizan en la Ría de Sada.

Nuestro programa semanal está diseñado para que los alumnos exploren y disfruten de una variedad de emocionantes actividades acuáticas:

Lunes: Vela

Martes: Paddle Surf

Miércoles: Kayak

Jueves: Windsurf

Viernes: Repetir la actividad favorita

Cada actividad, está cuidadosamente dirigida por un instructor experimentado, quien no solo enseña la técnica adecuada, sino que también garantiza la seguridad de todos los participantes.

Nuestro enfoque combina breves sesiones teóricas de 10 a 15 minutos con amplias oportunidades prácticas para que los alumnos pongan en práctica lo aprendido.

Además, procuramos agrupar a los estudiantes por edades similares siempre que sea posible. Esto fomenta la interacción entre ellos, facilitando la creación de nuevas amistades y experiencias compartidas.

**¡Embárcate en esta emocionante aventura acuática con Alamar y descubre el placer de navegar por la ría de Sada!**

**25 €** 1/2 Jornada (4 H)

**50 €** jornada completa (8 H).

**125 €** 5 jornadas de 4 H de lunes a viernes (20 H)

## 7.- FICHA TÉCNICA

Para + info haz clic en el siguiente enlace:

<https://aventurasengalicia.com/actividad/Multi-aventura-en-el-mar-en-Sada-Vela-ligera-kayak-windsurf-y-paddle-board>