

# PADDLE BOARD EN RIBEIRA PLAYA DE COROSO (RÍA DE AROUSA)



Descubre la Ría de Arousa, el entorno de Ribeira, la Sierra del Barbanza o la Playa de Coroso a bordo de una tabla de paddle board SUP desde un punto de vista totalmente diferente al habitual.

Se trata de una actividad diseñada sobre todo para que los usuarios aprendan a navegar bajo la supervisión y apoyo de un monitor.

El material del que disponemos está adaptado a todas las edades y niveles, se trata de tablas rígidas, con remos y tablas ajustables a todo tipo de peso y altura.

## 1.- LUGAR

### ZONA

La actividad se realiza en nuestras instalaciones ubicadas en la Playa de Coroso, Ribeira.

### DISTANCIAS (KM)

26 km Rianxo - 35 km Noia - 65 km Santiago de Compostela - 70 km Pontevedra - 95 km Vigo - 137 km A Coruña  
164 km Ourense - 197 km Lugo km.

## 2.- HORARIOS

### DURACIÓN

Bautismo **1:30 H.** (la navegación aproximada será de 1:25h.)

Consiste en la primera clase de Paddle en la que aprenderemos diferentes aspectos de seguridad y técnica. Realizaremos diferentes ejercicios para ganar equilibrio y finalizamos la clase con una pequeña travesía.

### FECHAS DE OPERACIÓN

Cualquier época del año

### HORARIOS

10:00 H - 18:00 H Invierno

09:00 H - 21:00 H Verano

## 3.- REQUISITOS

**Saber nadar** (Se entregarán chalecos salvavidas al inicio de la actividad)

Edad mínima **9 años** (no es necesario que los acompañe un adulto ya que el monitor esta en todo momento con ellos, pero si esta el tutor presente mucho mejor)

Es conveniente que las **condiciones sean favorables**

#### **4.- EQUIPAMIENTO**

##### **MATERIAL INCLUIDO**

Te proporcionamos todo el material necesario para realizar la actividad: **tablas de paddle board + remo + chaleco salvavidas**

##### **NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS**

Recomendamos llevar ropa deportiva, traje de baño y calzado adecuado para el ejercicio en el agua.  
Es conveniente que vengas provisto de protección solar, toalla y ropa para cambiarse.

#### **5.- TARIFAS**

##### **CURSO 1 H 30 MIN**

**30 €** por persona (grupo mínimo de 3 personas o acoplarse a un eventual grupo formado)

##### **PACK KAYAK + PADDLE (para grupos de > 25 personas)**

**25 €** por persona

El precio incluye: **monitor + seguro de responsabilidad civil**. (excepto en alquiler que corre por cuenta y riesgo del cliente)  
Tarifas IVA incluido.

#### **6.- FICHA TÉCNICA**

Para + info haz clic en el siguiente enlace:

<https://aventurasengalicia.com/actividad/paddle-board-en-ribeira-playa-de-coroso-ria-de-arousa-rias-baixas-a-coruna>