

## PUENTING EN NOIA RIO TAMBRE. A PONTE NAFONSO. PONTE CEILAN (A CORUÑA)



El puénting en Noia se realiza sobre el río Tambre en Ponte Ceilán, también conocido como Ponte Nafonso.

El salto en sí consiste en un gran balanceo, sujetos al puente mediante arneses y dos cuerdas dinámicas

El movimiento es pendular, ya que se salta desde un lado del puente y las cuerdas están aseguradas en el otro.

La sensación, aunque breve es muy intensa, tiene una duración aproximada de unos 5 minutos, pero es sin duda la actividad que libera más adrenalina.

Primero sientes toda la tensión de decidir dar el paso hacia el vacío y luego liberas toda esa energía al saltar y notar cómo la cuerda te sujeta por el arnés de la cintura ¡una auténtica liberación!

No se debe confundir el puénting con el "gooming", ya que el puénting es un movimiento pendular y se hace con cuerdas dinámicas, mientras que el gooming es un movimiento vertical y se hace con cuerdas elásticas.

### CARACTERISTICAS DEL SALTO

**La altura del puente es de 35 metros y el salto será de 20 metros aproximadamente.**

### 1.- LUGAR

#### ZONA

Desembocadura del río Tambre "Ponte Nafonso". En Noia (A Coruña)

#### DISTANCIAS (KM)

3 km Serra de Outes - 4 km Noia - 24 km Muros - 36 km Santiago de Compostela - 69 km Pontevedra - 95 km Vigo  
97 km A Coruña - 134 km Ourense - 150 km Lugo

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

Tiempo aprox. **5 min** por salto (entre saltar, balancear y recuperar la posición)

#### HORARIOS

**10:00 H - 18:00 H** octubre - junio

**10:00 H - 21:00 H** julio - septiembre

Otros horarios consultar.

### 3.- REQUISITOS

La edad mínima son **16 años** (menores de edad necesitan venir acompañados de un tutor y una autorización de los padres).

El puénting no es recomendable para las personas con problemas de espalda, diabetes o posibilidad de desprendimiento de retina o patologías coronarias.

**Mínimo de participantes** para realizar la actividad **4 personas** (si sois menos consultar)

Peso límite del participante de **100 kg**.

## 4.- EQUIPAMIENTO

### MATERIAL INCLUIDO

Facilitamos todo el material necesario para realizar la actividad: Arnés de seguridad, cascos, mosquetones y cuerdas dinámicas de puéting.

### NO TE OLVIDES DE TRAER /CONSEJOS

Es necesario traer ropa cómoda para que el arnés se ajuste correctamente. Llevar cámaras de foto y/o vídeo para inmortalizar el momento.

## 5.- TARIFAS

**40 €** por persona

Primer salto si formas un grupo de 4 personas o más.

**15 €** por persona

Segundo salto (opcional)

**120 €**

Salto Vip (salto únicamente para 1 persona)

**600 €**

Si formas un grupo de 25 personas o más. Tarifa plana (sin límite de saltos) ½ Jornada

### El precio incluye:

Todo el material está homologado por la CE y en perfecto estado, asesoramiento de los guías en cuanto al salto, cobertura por un seguro de responsabilidad civil.

Tarifas IVA incluido.

### CALENDARIO GRUPOS FORMADOS

Si no consigues juntar el grupo mínimo exigido, te recomendamos consultar nuestro calendario, haciendo click [aquí](#)

## 6.- FICHA TÉCNICA

Para + info haz clic en el siguiente enlace:

<https://aventurasengalicia.com/actividad/puenting-en-sinde-padron-carcacia-río-ulla-puente-de-sinde-a-coruna>