

RAFTING EN GALICIA

LOS MEJORES RIOS DE AGUAS BRAVAS PARA DESCENDER



El rafting en Galicia te permite conocer los mejores ríos de aguas bravas y descender los ríos más divertidos de la región.

Es la actividad estrella de nuestra comunidad, por algo se nos conoce como la tierra de los "1.000 ríos"

El rafting es una actividad de aventura que consiste en descender en una balsa las aguas bravas de un río con la ayuda de remos, se deberá ir sorteando las rocas y obstáculos que se nos puedan presentar en el trayecto.

La caída al agua no presenta ningún problema, ya que los tripulantes van adecuadamente equipados con casco, chaleco salvavidas y traje de neopreno.

Se practica en un grupo de entre 4 y 8 personas, donde los participantes van sentados en los bordes de la balsa.

En el suelo, hay unas sujeciones para los pies para que resulte más fácil mantener el equilibrio cuando llegan las olas y los movimientos bruscos de las corrientes.

En las aguas tranquilas podremos relajarnos, bañarnos y jugar con el agua...

El monitor-guía (presente en todo momento) será el encargado de llevar el raft por las zonas más apropiadas, mientras que el resto del grupo sólo deben seguir sus instrucciones para facilitar su labor y experimentar las mejores sensaciones de bajar un río de aguas bravas.

Una embarcación neumática, el raft, y un grupo de personas dispuestas a disfrutar con la experiencia son los elementos necesarios para pasar un buen rato de aventura.

Las balsas de Rafting descenden al ritmo de las olas y entre la espuma de los rápidos. La emoción, las risas y la adrenalina a tope están aseguradas en el rafting, actividad de aventura ideal para disfrutar en pandilla y últimamente es la actividad estrella en Galicia para las despedidas de solteros/as.

RIOS Y TRAMOS

Son diversas las regiones de Galicia donde se puede practicar rafting:

- Provincia de A Coruña **ríos Ulla y Tambre**
- Provincia de Pontevedra: **río Deza, Lérez y Miño**

Ofrecemos un amplio abanico donde poder disfrutar del rafting en Galicia:

RAFTING EN EL RÍO DEZA. BASCUAS. CIRA. PONTE LEDESMA. BOQUEIXÓN (A CORUÑA)

(Boqueixón) "La Cantera - Ponte Ledesma"

DURACION: 2-3 H

PRECIO: 40 €

RAFTING EN EL RÍO LÉREZ. CAMPO LAMEIRO. PONTE BORA (PONTEVEDRA)

"Campo Lameiro - Área Recreativa"

DURACION: 2-3 H

PRECIO: 35 €

RAFTING EN EL RÍO MIÑO. TRAMO CEQUELIÑOS BARCELA. A LOMBA, ENTRE ARBO Y A CAÑIZA

(Arbo) "Cequeliños-Barcela"

DURACION: 2-3 H

PRECIO: 40 €

RAFTING EN EL RÍO TAMBRE. TRAMO PONTE ALBAR A PORTOMOURO. VAL DO DUBRA. A CORUÑA

Ponte Albar - Portomouro

DURACION: 2-3 H

PRECIO: 35 €

RAFTING EN EL RÍO ULLA. TRAMO PONTE SINDE A HERBÓN. PADRÓN. SANTIAGO. A CORUÑA

(Padrón) "Ponte Sinde-Herbón"

DURACION: 2-3 H

PRECIO: 40 €

Normalmente, el rafting se suele realizar en 2 ríos:

- en el **río Ulla** (zona norte de Galicia)
- en el **río Miño** (zona sur de Galicia)

Los otros 3 ríos (**Deza, Lérez y Tambre**) necesitan mucha más agua para poder descenderlos en "Aguas bravas".

Los ríos más demandados a día de hoy son el Ulla y el Miño, sus características técnicas los hacen prácticamente iguales en dificultad.

El río más fuerte y potente de Galicia es el **río Deza**, pero únicamente se puede hacer en época de muchas lluvias (habitualmente está óptimo para descender tan solo 2-3 meses al año)