

RAFTING EN EL RIO MIÑO (ARBO) PROVINCIA DE PONTEVEDRA, GALICIA



El rafting en el río Miño desciende el tramo que va desde Cequeliños (a la altura de Melgaço, en Portugal) hasta Barcela (en la zona de A Lomba, cerca de Arbo y también de A Cañiza.)

El rafting consiste en descender en una balsa las aguas bravas un río con la ayuda de remos, se deberá ir sorteando las rocas y obstáculos que se nos puedan presentar en el trayecto.

Se suele practicar en un grupo de entre 6 y 8 personas, donde los participantes van sentados en los bordes de la balsa. En el suelo, hay unas sujeciones para los pies para que resulte más fácil mantener el equilibrio cuando llegan las olas y corrientes. En las aguas tranquilas podremos relajarnos, bañarnos y jugar con el agua...

El guía (presente en todo momento) será el encargado de llevar el raft por las zonas más apropiadas, mientras que los demás navegantes sólo deben seguir sus instrucciones para facilitar su labor y experimentar las mejores sensaciones de bajar un río de aguas bravas.

El río Miño tiene 310 Km de longitud. Nace en Fonmiña (provincia de Lugo) y desemboca en A Guardia.

El río hace de frontera natural entre 2 países: España y Portugal.

La zona que se baja en raft está a 58 Km aproximadamente de la desembocadura.

Atravesaremos un bosque de ribera formado sauces, carballos y eucaliptos.

En el trayecto es fácil observar patos, garzas reales, águilas ratoneras y gaviotas.

Al igual que en el río Ulla, hay muchas pesqueiras centenarias, construcciones que datan antes del tiempo de los romanos para la captura de la lamprea. Este río requiere un nivel mínimo de agua, siendo lo ideal realizarlo con 80 m³/seg

1.- LUGAR

ZONA

En punto de encuentro es variable:

- a) Rafting: en el entorno de Arbo en la Lomba
- b) Rafting + pic-nic + copa albariño en el entorno de Melgaço

TRAMO

- a) Rafting: Cequeliños - Barcela (9 km)
- b) Rafting + pic-nic + copa albariño: Melgaço - Penso (9 km)

DISTANCIAS LOMBA (KM)

5 km Arbo - 9 km A Cañiza - 32 km Ribadavia - 54 km Ourense - 59 km Vigo - 83 km Pontevedra - 135 km Santiago de Compostela - 146 km Lugo - 203 km A Coruña

DISTANCIAS MELGACO (KM)

5 km Arbo - 18 km A Cañiza - 36 km Ribadavia - 63 km Ourense - 62 km Vigo - 80 km Pontevedra - 143 km Santiago de Compostela - 154 km Lugo - 213 km A Coruña

2.- HORARIOS

DURACIÓN

½ jornada (mañana o tarde). 2 H - 3 H en el agua

FECHAS DE OPERACIÓN

Esta actividad se puede realizar durante todo el año, aunque la mejor época es en primavera y verano.

HORARIOS

10:30 H - 15:30 H Invierno (octubre - abril)

10:00 H - 16:00 H Verano: (mayo - septiembre)

3.- REQUISITOS

Saber nadar

Formar un **grupo mínimo de 4 personas** o unirse a un grupo formado

Tener cumplidos los **8 años** (los menores de edad deberán venir acompañados de un responsable)

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **balsa, casco, remos, traje de neopreno y chaleco.**

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes traer **calzado que se pueda mojar y se sujete al pie.**

Es conveniente también que vengas provisto de **bañador, calzado de repuesto y toalla.**

5.- TARIFAS

RAFTING

45 € por persona (en base 4-5 personas)

40 € por persona (en base 6-11 personas)

37 € por persona (en base a 12-18 personas)

35 € por persona (en base a 19-24 personas)

30 € por persona (grupos de más de 25 personas)

RAFTING + PIC NIC + COPA ALBARIÑO

45 € por persona (independientemente del número de personas) REF. MLGPT

(*) El picnic está compuesto de bocadillos de jamón y rosca tradicional.

Con esta opción haremos un brindis final con vino albariño "Quintas de Melgaço"

(*) NOTA TARIFAS

1.- La tarifa se aplicará en función del número de personas para las que se haga la reserva, no se regulariza en función al número de personas que haya en la actividad ese día.

En caso de ser 2 personas y unirse a un "grupo formado", la tarifa será en base a 4-5 personas.

2.- A la hora de realizar la reserva, se deberá indicar la opción deseada:

a) Rafting

b) Rafting + pic-nic + copa albariño

El precio incluye: seguro de primera asistencia + responsabilidad civil. Tarifas IVA incluido.

CALENDARIO GRUPOS FORMADOS

Si no consigues juntar el grupo mínimo exigido, te recomendamos consultar nuestro calendario, haciendo click [aquí](#)

6.- FICHA TÉCNICA

Para + info haz clic en el siguiente enlace:

<https://aventurasengalicia.com/actividad/rafting-en-el-rio-mino-tramo-cequelinos-barcelona-a-lomba-entre-arbo-y-a-caniza>