

RAFTING EN EL RIO TAMBRE (PORTOMOURO) A CORUÑA, GALICIA



En el rafting en el río Tambre realizaremos el tramo que va desde Ponte Albar hasta Portomouro, en Val do Dubra, en la provincia de A Coruña.

El rafting es una actividad que consiste en descender en grupo de 4 a 8 personas por embarcación las aguas bravas de un río en una balsa neumática de raft con ayuda de unos remos.

Para afrontar el descenso no es necesario tener unos conocimientos técnicos o una preparación física determinada.

Además de la descarga de adrenalina, se disfrutará de los espectaculares paisajes que ofrecen nuestros ríos gallegos.

Los participantes van sentados en los bordes de la balsa y en el suelo hay unas sujeciones para los pies para que resulte más fácil mantener el equilibrio cuando llegan los rápidos. En las aguas tranquilas podremos relajarnos, bañarnos y jugar con el agua...Tendremos la oportunidad de atravesar el famoso "salto de la cabra", un tren de olas constante y muy divertido, donde aprovecharemos para poner en juego nuestras dotes y habilidades.

Se deberá ir sorteando las rocas y obstáculos que se nos puedan presentar en el trayecto.

El monitor será el encargado de llevar el raft por las zonas más apropiadas, mientras que los demás navegantes sólo deben seguir sus instrucciones para facilitar su labor y experimentar las mejores sensaciones de bajar un río de aguas bravas.

El río Tambre nace en los Montes de Bocelo (en el ayuntamiento de Sobrado) y desemboca en el océano Atlántico, formando la ría de Muros y Noia. Tiene una longitud de 134 Km.

Nosotros haremos el recorrido desde el embalse de Ponte Alvar hasta Portomouro.

El rafting en este tramo del río Tambre es apto únicamente en invierno (en época de lluvias).

Sin cauce alto no se puede realizar. Este río requiere de un nivel mínimo de agua, como el caso del Miño y el río Deza.

El único río gallego navegable todo el año, es el río Ulla.

1.- LUGAR

ZONA

Portomouro (A Coruña)

TRAMO:

Ponte Albar - Portomouro (San Cristóbal) 8 Km

DISTANCIAS (KM)

11 km Santiago de Compostela - 15 km Bembibre - 15 km Sigüeiro - 22 km Órdenes - 59 km A Coruña - 77 km Pontevedra
102 km Vigo 116 Km Ourense - 120 km Lugo

2.- HORARIOS

DURACIÓN

½ jornada (mañana o tarde). Tiempo aprox. 2-3 H

NIVEL

Bajo

HORARIOS

10:30 H - 15:30 H invierno: (octubre-junio)

10:00 H - 15:00 H - 18:00 H verano (julio-septiembre)

(*). **Otros horarios consultar**

3.- REQUISITOS

Saber nadar

Formar un **grupo mínimo de 6 participantes** o unirse a un grupo formado

Tener cumplidos los 10 años (los menores de 16 años deberán venir acompañados de un responsable)

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **balsa, casco, remos, traje de neopreno y chaleco.**

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Debes traer **calzado que se pueda mojar y se sujete al pie.**

Es conveniente también que vengas provisto de **bañador, calzado de repuesto y toalla.**

5.- TARIFAS

35 € por persona (en base a 4-12 personas o uniéndose a un grupo formado)

32 € por persona (en base a 13-18 personas)

30 € por persona (en base a 19 o más personas)

El precio incluye: seguro de primera asistencia, responsabilidad civil

Tarifas IVA incluido.

CALENDARIO GRUPOS FORMADOS

Si no consigues juntar el grupo mínimo exigido, te recomendamos consultar nuestro calendario, haciendo click [aquí](#)