

## RAFTING EN EL RIO ULLA (PADRÓN-HERBÓN) A CORUÑA, GALICIA



El rafting en el río Ulla se realiza en el tramo de Ponte Sinde a Herbón, muy próximo al pueblo de Padrón, en una zona limítrofe entre la provincia de A Coruña y la de Pontevedra. Es la actividad estrella de Galicia. El trabajo en equipo, diversión, emoción, risas y la descarga de adrenalina están aseguradas. Una balsa neumática “el raft”, unos remos y un grupo de personas dispuestas a disfrutar de una experiencia acuática son los elementos necesarios para pasar un buen rato de aventura. Las balsas descienden al ritmo de las olas entre los rápidos. Si caemos al agua no es ningún problema, ya que vamos adecuadamente equipados con casco, chaleco salvavidas y traje de neopreno. Además, el guía estará presente en todo momento. Será el encargado de llevarnos por las zonas más apropiadas. Los intrépidos aventureros sólo deben seguir sus instrucciones para experimentar las mejores sensaciones de descender un río de aguas bravas.

Se practica en un grupo de entre 4 y 8 personas, donde los participantes van sentados en los bordes de la balsa. En el suelo, hay unas sujeciones para los pies para que resulte más fácil mantener el equilibrio al llegar las olas y los movimientos bruscos de las corrientes. En las aguas tranquilas podremos relajarnos, bañarnos y disfrutar del agua y de su entorno. Para afrontar el descenso no es necesario tener unos conocimientos técnicos o una preparación física determinada.

El río Ulla nace en Olveda (Antas de Ulla), en la provincia de Lugo. Tiene 132 km de largo. Hacemos el recorrido previo a su desembocadura en la Ría de Arousa, atravesaremos un bosque de ribera formado por alisos, sauces, fresnos y robles. En el trayecto es fácil observar patos, cormoranes y garzas, además de las famosas “pesqueiras” que utilizaban los pescadores para la captura de las lampreas.

Este río tiene varios tramos de coto de salmón y reo, además de ser también un río truchero. Es el tramo más adecuado para iniciarse en las aguas bravas.

El recorrido está lleno de sorpresas, múltiples sobresaltos y zambullidas...

### 1.- LUGAR

#### ZONA

El punto de encuentro es en el entorno de Herbón - Carcacia (muy cerca de Padrón) A Coruña.

#### TRAMO

Ponte Barcala - Herbón 7 Km

#### DISTANCIAS (EN KM)

3 km Padrón - 6 km Valga - 11 km Pontevea - 27 km Santiago de Compostela - 43 km Pontevedra - 68 km Vigo  
98 km A Coruña - 116 km Ourense - 142 km Lugo

### 2.- HORARIOS

#### DURACIÓN

½ jornada (mañana o tarde). Tiempo aprox. 2-3 H

#### NIVEL

Medio - bajo

#### FECHA DE REALIZACIÓN

Esta actividad se puede realizar en cualquier época del año (incluso en verano)

#### HORARIOS

10:30 H - 15:30 H

(\*). Otros horarios consultar

### 3.- REQUISITOS

#### **Saber nadar**

Formar un **grupo mínimo de 4 participantes** o unirse a un grupo formado

**Tener cumplidos los 8 años** (los menores entre 8 y 16 años deberán venir acompañados de un responsable)

### 4.- EQUIPAMIENTO

#### **MATERIAL INCLUIDO**

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **balsa, casco, remos, traje de neopreno y chaleco.**

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

#### **NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS**

Debes traer **calzado que se pueda mojar y se sujete al pie.**

Es conveniente también que vengas provisto de **bañador, calzado de repuesto y toalla.**

### 5.- TARIFAS

#### **TARIFA ESTANDAR**

**45 €** por persona (en base a 3-4 personas)

**40 €** por persona (en base a 5-16 personas)

**35 €** por persona (más de 17 personas)

#### **TARIFA COLEGIOS**

**35 €** por persona (en base a 12-24 personas)

**30 €** por persona (en base a 25 o más personas)

**1 gratuidad para los profesores por cada 15 alumnos de pago**

**La tarifa de colegios es aplicable únicamente de lunes a viernes.**

El precio incluye: incluyen seguro de primera asistencia + seguro de responsabilidad civil.

Tarifas IVA incluido.

#### **CALENDARIO GRUPOS FORMADOS**

Si no consigues juntar el grupo mínimo exigido, te recomendamos consultar nuestro calendario, haciendo click [aquí](#).