

ORIENTACION EN GALICIA. ESPACIOS NATURALES - Geocaching (Galicia)



ORIENTAVENTURA EN GALICIA ¿EN QUÉ CONSISTE?

Una vez formados los equipos y tras una charla técnica, los participantes se desplazan por el medio natural con la ayuda de un mapa y una brújula, andando o corriendo, localizando una serie de puntos de control de paso y realizando diversas pruebas, tanto físicas como de conocimientos.

El recorrido es completamente libre, pero el tiempo para realizarlo es limitado, por lo que cada equipo plantea su estrategia y decide realizar lo que considera más conveniente.

PRUEBAS FISICAS / DESTREZA

Pruebas realizadas por un técnico en el mismo lugar, donde una vez explicada y ejecutada se evalúa el resultado adjudicándose una puntuación (ej. tiro con arco, equilibrio entre árboles, relevos, prueba de agilidad, prueba de zancos, prueba a ciegas "ojos vendados y saber qué estás tocando"...)

Muchas dependen del entorno dónde se haga (playa, río, montaña...)

Cada entorno demanda un tipo de prueba. Las pruebas se pueden acordar con cada grupo.

PRUEBAS DE CONOCIMIENTO

Hay una de amplia elección de pruebas: acertijos de lógica, cultura general, historia, ciencia...

1.- LUGARES

Disponemos de una amplia red de mapas disponibles (la mayoría de ellos en el Sur de Pontevedra)

- **Monte Galiñeiro** (Vincios, Vigo).
- **Islas Cíes.**
- **Islas Ons.**
- **Isla de San Simón.**
- **Mondariz.**
- **Monte el Castro** (Vigo).
- **Lago Castiñeiras** (Pontevedra).
- **Cabo Udra** (Bueu).
- **Santa María de Oia.**
- **Maus de Salas** (Parque natural Baixa Limia-Serra do Xurés)

(*) Posibilidad de realizar cualquier otro recorrido a petición del cliente en otra zona con un estudio previo.

2.- PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD

- **1º/ Briefing o charla técnica**, donde se explica en qué consiste la actividad, así como conocimientos básicos sobre orientación y manejo de la brújula.

- **2º/ Desarrollo de la actividad.**

3.- DURACION Y HORARIOS

La duración de la prueba es de **3 H**, pero se puede adaptar siempre que el cliente lo estime oportuno.

4.- REQUISITOS

- Se trata de una prueba orientada a grupos, apta para todo tipo de públicos.
 - **Grupo mínimo 10 personas o asumir el coste de las 10 plazas.**
 - El itinerario a realizar es libre y optativo, donde cada equipo se desplaza por el terreno andando o corriendo, eligiendo en todo momento hacia dónde va y qué pruebas realiza.
- Esto permite que todos los equipos disfruten de la prueba, independientemente de su estado de forma. Además, el componente estratégico y el tipo de pruebas a desarrollar hacen que el componente estratégico del equipo sea si cabe más importante que la forma física.

5.- CONSEJOS

Se recomienda llevar ropa cómoda para desplazarse por el monte, así como una muda de recambio para cambiarse una vez finalizada la prueba.

Según condiciones climatológicas, gorra, protección solar y chubasquero pueden ser de gran utilidad.

6.- TARIFAS

- Más de 40 participantes: **20 €** (2 pruebas físicas a elegir + 8 pruebas de conocimiento)
- Entre 20 y 40 participantes: **25 €** (2 pruebas físicas a elegir + 8 pruebas de conocimiento)
- Entre 10 y 20 participantes: **30 €** (2 pruebas físicas a elegir + 8 pruebas de conocimiento)

(*) IVA incluido

Estos **packs de 10 pruebas** que proponemos son más que suficientes para desarrollar la actividad con éxito.

De todas formas, hay posibilidad de contratar más pruebas físicas pagando un suplemento (consultar posibilidad en nuestras oficinas)

(*) El precio incluye seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes.